

MENÚ		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	PRIMER PLATO	CREMA HORTALIZAS Y PATATAS	ARROZ 3 DELICIAS (GAMBAS, TORTILLA FRANCESA, PECHUGA PAVO Y GUISANTES)	LENTEJAS CON VERDURAS	SOPA DE PICADILLO	CANELONES ATÚN / MIGAS / ENSALADA DE PASTA (HUEVO, ATÚN, ETC)
	SEGUNDO PLATO	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	PESCADO PLANCHCHA/HORNO	PAVO PLANCHCHA	PESCADO FRESCO	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN	ENSALADA 3: LECHUGA, TOMATE DADO Y ATÚN	ENSALADA 4: PEPINO, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y ACEITUNAS	ENSALADA 2: LECHUGA, ZANAHORIA, REMOLACHA Y TOMATE DADO	ENSALADA 1: LECHUGA, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA 5: TOMATE DADO, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS NEGRAS
	POSTRE	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA	FRUTA DE TEMPORADA	PAN Y AGUA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO
2ª SEMANA	PRIMER PLATO	MACARRONES (POLLO, PISTO Y VERDURAS)	POTAGE DE ALUBIAS Y GARBANZOS	GUIISO DE TERNERA	TRIGO / GURULLOS	ARROZ A LA CUBANA
	SEGUNDO PLATO	JAMON YORK / PAVO Y QUESO	PESCADO PLANCHCHA/HORNO	TORTILLA FRANCESA	SOLOMILLO Y PAVO PLANCHCHA	HUEVO PLANCHCHA Y HAMBURGUESAS DE POLLO/PAVO
	GUARNICIÓN	ENSALADA 4: PEPINO, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y ACEITUNAS	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA 1: LECHUGA, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA 2: LECHUGA, ZANAHORIA, REMOLACHA Y TOMATE DADO	ENSALADA 3: LECHUGA, TOMATE DADO Y ATÚN
	POSTRE	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO
3ª SEMANA	PRIMER PLATO	ESPAGUETIS CON ATÚN	COCIDO CON VERDURAS, GARBANZOS Y POLLO	PAELLA CON CARNE	LENTEJAS CON VERDURAS	CREMA HORTALIZAS Y PATATAS
	SEGUNDO PLATO	MUSLOS DE POLLO AL HORNO	PESCADO HORNO/PLANCHCHA	HUEVOS RELLENOS	JAMON SERRANO (135/105), PAVO (75/50) Y QUESO (130/105)	PESCADO HORNO/PLANCHCHA
	GUARNICIÓN	ENSALADA 1: LECHUGA, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA 4: PEPINO, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y ACEITUNAS	ENSALADA 2: LECHUGA, ZANAHORIA, REMOLACHA Y TOMATE DADO	ENSALADA 3: LECHUGA, TOMATE DADO Y ATÚN	ENSALADA 5: TOMATE DADO, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS NEGRAS
	POSTRE	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO
4ª SEMANA	PRIMER PLATO	CALDO EN BLANCO CON RAPE	PAELLA MIXTA	TORTILLA DE PATATAS	POTAJE DE HABICHUELAS ARROCERA	PATATAS A LO POBRE
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS DE POLLO CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMON/POLLO	TERNERA A LA JARDINERA	PESCADO FRESCO	POLLO AL CURRY
	GUARNICIÓN	ENSALADA 1: LECHUGA, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y MAIZ	ENSALADA 5: TOMATE DADO, QUESO FRESCO Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA 2: LECHUGA, ZANAHORIA, REMOLACHA Y TOMATE DADO	ENSALADA 4: PEPINO, TOMATE DADO, ZANAHORIA Y ACEITUNAS	ENSALADA 3: LECHUGA, TOMATE DADO Y ATÚN
	POSTRE	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA	PAN INTEGRAL Y AGUA	PAN Y AGUA
		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	LÁCTEO