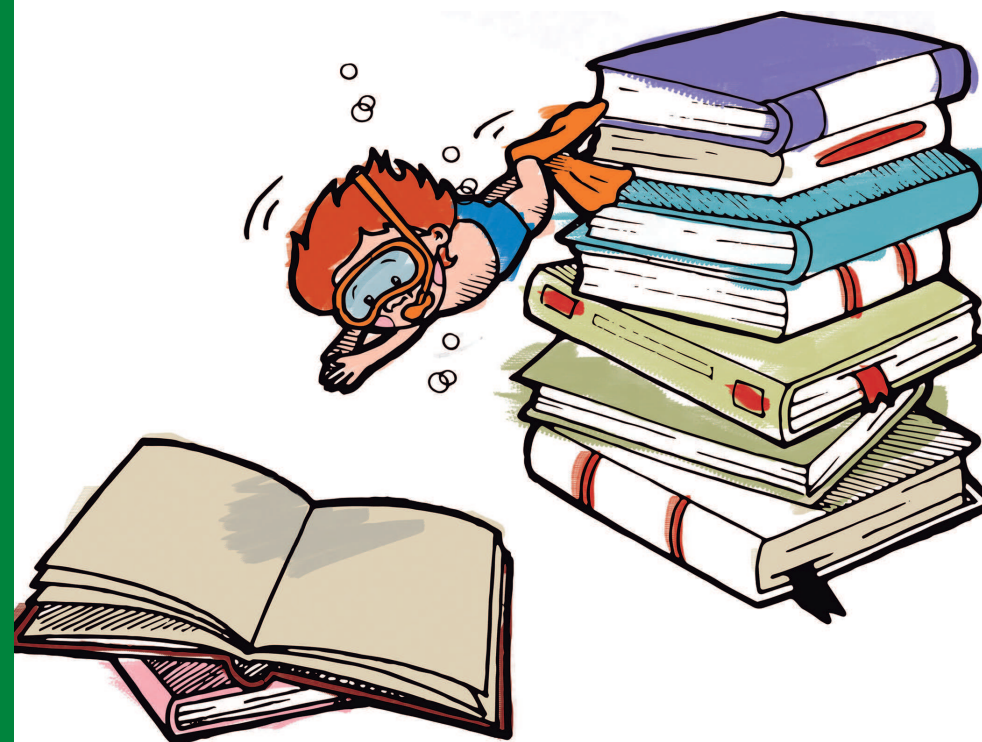


TINTAS PARA LA VIDA XI

VI CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

TINTAS PARA LA VIDA XI • SEXTO CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

TINTAS PARA LA VIDA **XI**

VI CONCURSO ANDALUZ DE POESÍA
TINTAS PARA LA VIDA



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Coordinador

Bartolomé Delgado Cerrillo

Delegación Territorial de Educación de la Junta de Andalucía

Ilustraciones

Marta García

Alumna de Diseño de la Universidad Complutense

Organiza el VI Concurso Andaluz de Poesía

‘Tintas para la Vida’ y edita:

Unidad de Comunicación del Hospital Universitario Reina Sofía

Diseño, maquetación e impresión

Bée comunicación

D.L.: **CO-958-2015**

Aquí encontrará versos que se entrelazan para tejer 46 poemas que abrazan la vida, esa que va más allá de la respiración y que brota de la generosidad de otros. Esa vida que regala vida intercambiando latidos. Una vez más, esta edición de la antología ‘Tintas para la vida’ se nutre de versos llegados a Córdoba desde todos los rincones de Andalucía escritos por alumnos de entre 10 y 18 años.

El Hospital Universitario Reina Sofía, junto a las delegaciones de Salud y Familias y de Educación, convocó el pasado año la sexta edición de este certamen, de donde salen los poemas ganadores y seleccionados por el jurado para dar cuerpo a esta antología, la undécima de la saga. El propósito de doble iniciativa (concurso y poemario) –que se repite cada año en el marco de las actividades de promoción de la donación del hospital– es hacer llegar la importancia de la donación a la infancia y la adolescencia.

Gracias a los más de 600 estudiantes de toda Andalucía que han participado en esta edición enviando sus poemas. La labor de los centros educativos y de los docentes animando al alumnado a participar es esencial para que el mensaje llegue a los jóvenes y demuestren su sensibilidad rimando versos, donación, trasplantes y solidaridad.

Gracias al jurado fiel a este concurso, que minuciosamente elige los premiados y seleccionados. En esta ocasión, esta labor se realizó en unas circunstancias inéditas, durante las semanas de confinamiento por la pandemia por la Covid-19.

Ellos son los poetas Pablo García Casado, Pilar Sanabria y Araceli Sánchez, el coordinador provincial de lectura y bibliotecas escolares, Bartolomé Delgado -que además coordina la antología-, Concepción Rodríguez de Alcer Córdoba, María Ángeles Castillo de la Asociación 'A Pleno Pulmón' y José María Dueñas, coordinador de trasplantes del Hospital Universitario Reina Sofía.

A todas las personas, instituciones, donantes, receptores y profesionales que, como dice Blanca Guisado en su poema, otorgan 'permiso para volar'; gracias por formar parte de este vuelo por la vida.

PRESENTACIÓN

Andalucía es cuna de poetas. Grandes maestros del verso español han nacido en esta maravillosa tierra que cuenta entre sus grandezas, además, con la generosidad de sus gentes y el buen hacer de sus profesionales sanitarios. Estos dos últimos factores, unidos, hacen que Andalucía destaque por su actividad de donación de órganos, superando ya los 50 donantes por millón de habitantes.

De la idea de aunar poesía y trasplantes surge ‘Tintas para la Vida’, una extraordinaria iniciativa del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba para promocionar la donación de órganos entre los sectores más jóvenes de la población andaluza. Al igual que el poeta comparte su más preciado don a través de la palabra escrita, el donante regala parte de sí mismo para que otros puedan seguir contando su historia.

En esta undécima edición del poemario, y sexta a nivel regional desde que se celebra el concurso, encontramos relatos que representan un canto a la vida, a la esperanza y a la bondad del ser humano y que resultan especialmente emotivos al nacer de la pluma de niños y adolescentes que quieren aportar su granito de arena a esta cadena de solidaridad y altruismo.

Desde estas líneas, felicito a los seleccionados por la calidad de sus obras. Como directora de la Organización

Nacional de Trasplantes, supone un orgullo comprobar que el mensaje de la donación cada vez está más presente en la sociedad española gracias a iniciativas como esta. Por ello, no puedo dejar de dar mi enhorabuena a la Unidad de Comunicación del hospital cordobés por este proyecto cercano y creativo.

No quisiera despedirme sin expresar mi agradecimiento a los donantes y a sus seres queridos, quienes, en los momentos más duros, dicen ‘sí’ a la donación. Dos letras que salvan vidas y que cada vez son pronunciadas por más familias españolas. ‘Tintas para la vida’ es parte de este éxito.

Beatriz Domínguez-Gil

Directora general de la Organización Nacional de Trasplantes

PRÓLOGO

Un año más, el Hospital Universitario Reina Sofía nos reúne alrededor de la poesía y la donación de órganos con este poemario que tanto valor atesora.

Tiene en sus manos un libro especial, lleno de la frescura de decenas de niños y adolescentes de Andalucía que, a través de la literatura y la poesía, expresan sus reflexiones en torno al proceso de la donación de órganos y el trasplante.

Muchas de estas reflexiones han nacido, madurado y dado su fruto durante los meses de pandemia. Un periodo en el que todos hemos dotado de contenido valores como la generosidad o la solidaridad, y en el que también hemos encontrado ejemplos, imágenes de nuestra vida, que ahora relacionamos con lo efímero o prescindible.

La donación y el trasplante son la máxima expresión de humanidad que tenemos las personas. Son el ejemplo lleno y tangible de la palabra ENTREGA. En las siguientes páginas, podrá comprobar cómo los versos acompañan este gesto cual banda sonora.

Espero que esta undécima edición le invite a reflexionar en voz alta, con los suyos y en familia, para saber qué hacer llegado el momento y que cada vez sean menos las personas que esperan una llamada que les ofrezca otra oportunidad.

Termino agradeciendo el compromiso de las decenas de profesionales que se dejan la piel en cada trasplante para dar vida y, cómo no, a los donantes y a sus familias. Ellos son los que en el peor momento dan lo mejor de sí.

María Jesús Botella

Delegada territorial de Salud y Familias en Córdoba

TINTAS PARA LA VIDA **XI**

CATEGORÍA **A**

ALUMNADO

Educación Primaria: 5º y 6º

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º

PRIMER PREMIO

Dona órganos, regala sonrisas

Me despierto, me dirijo al baño y me miro al espejo.
Veo un rostro feliz, que expresa entusiasmo
por otro día que acaba de comenzar.
Voy a la cocina y abrazo fuerte a mamá,
me ha preparado mi desayuno favorito.
Es lunes, pero el aroma del café de papá logra alegrarme.
Se escucha el pitido del autobús escolar.
Transcurren las horas en la escuela, desde la ventana
se puede apreciar el bonito día que hace.
La profesora nos ha enseñado un video sobre la donación
de órganos,
no he prestado atención, ya que sabía que no iba a
ocurrirme a mí.
Hora del recreo, cojo mi zumo y me siento en el banco
que hay al lado de los baños junto a mis amigos.
Después de risas y unas cuantas bromas, volvemos a la
clase.
Por fin llega el momento de ir a casa. Saludo a mi familia.
Tras comer, hago mis deberes. Cuando menos me doy
cuenta, ya es de noche.
Es otro día. Ahora me despierto... veo a muchas
enfermeras
y hombres con batas blancas, pero no veo a papá ni a
mamá.

Respiro mal, el delicioso desayuno se sustituye por medicamentos.

Y las risas, por lágrimas. Cada lágrima que cae de mis pálidas mejillas es un recuerdo y, cuanto más tiempo pase en este hospital, más lagrimas caerán y menos recuerdos de mis momentos felices retendré.

Pero tengo esperanza.

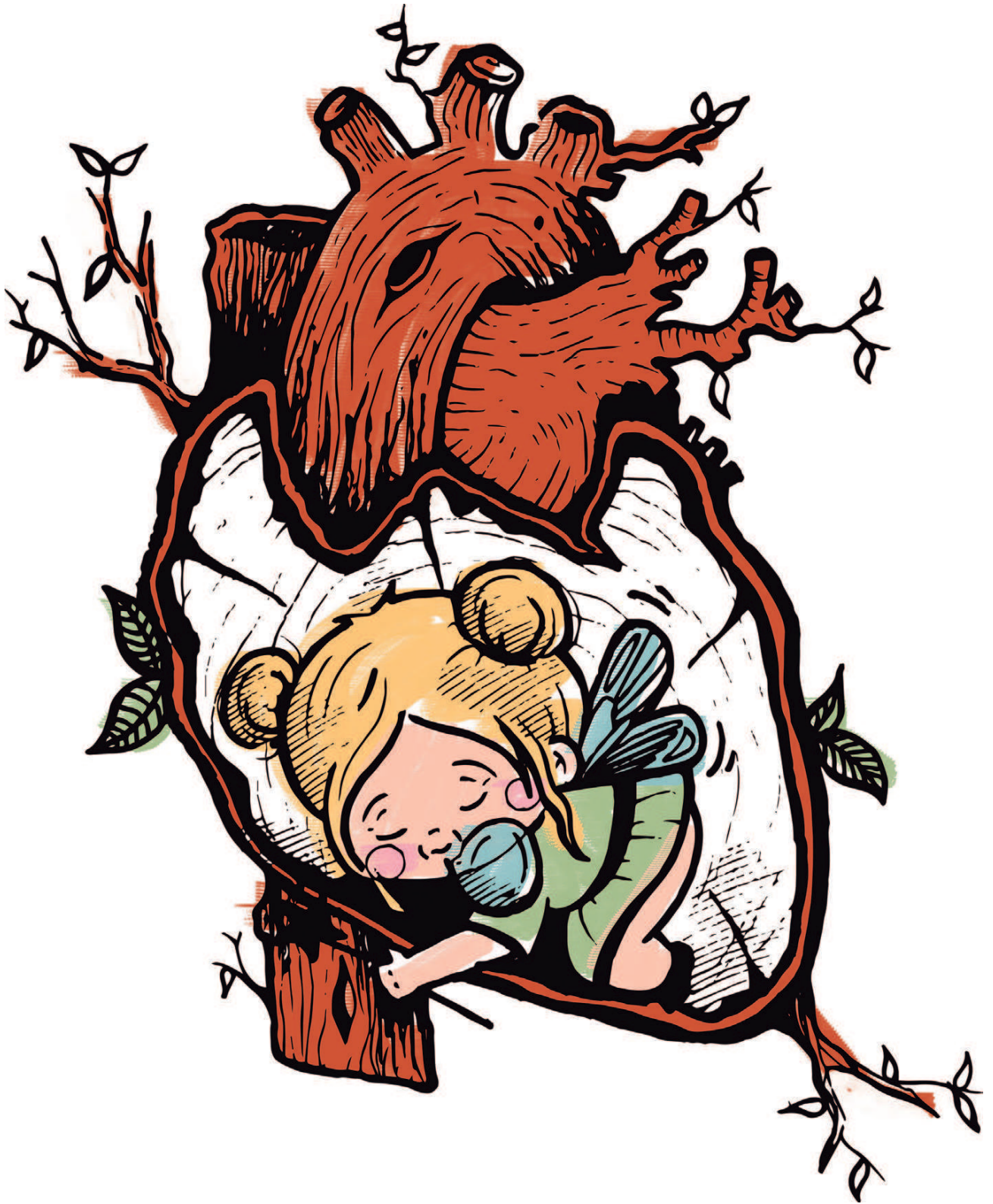
Esperanza de que el niño o niña que esté leyendo esto no cometa el error que yo cometí. Esperanza de encontrar un donante y de volver a ser yo, de volver a reír tanto hasta que se me olvidase por qué lloraba.

Tú puedes cambiar mi vida. Dona órganos, regala sonrisas.

María de Nazaret Muñoz Martínez, 13 años

2º de ESO. CDP Santa Victoria. Córdoba





SEGUNDO PREMIO

Soneto del Corazón

Late en mi cuerpo un nuevo corazón,
es una nueva vida regalada.

Aunque la tuya te fue arrebatada,
siempre bailaremos al mismo son.

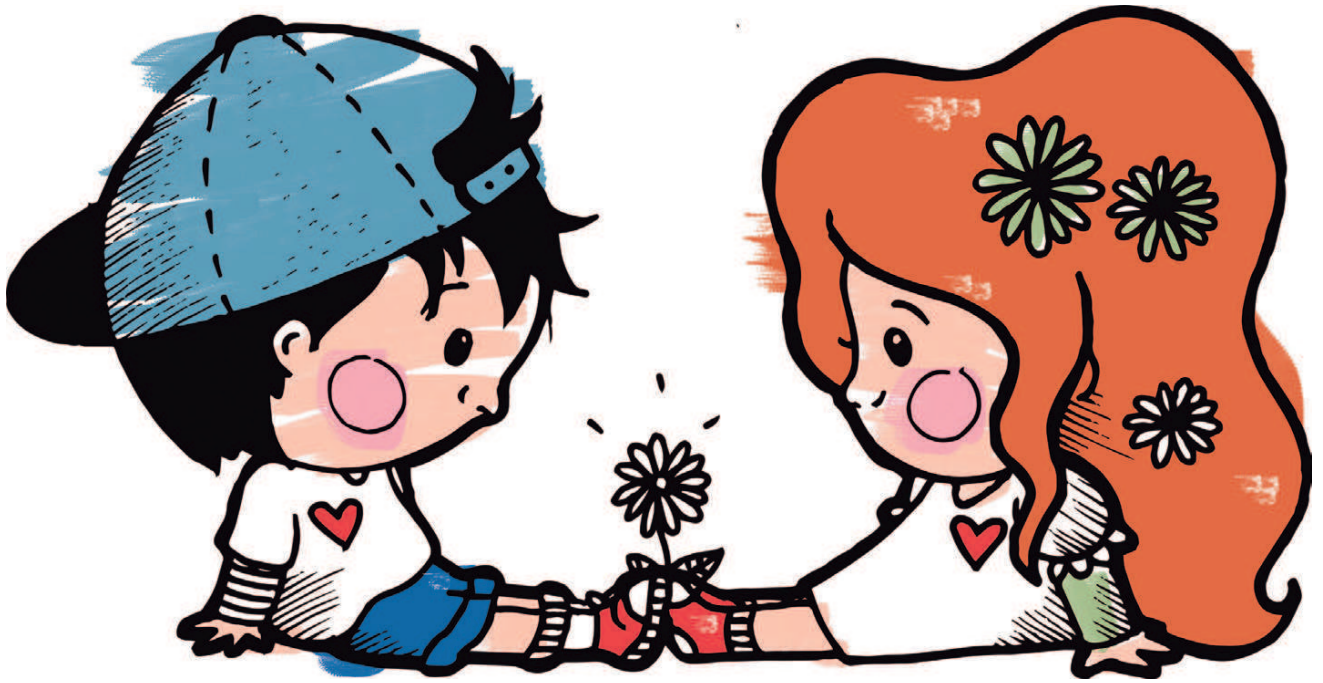
Me ha sido concedido un nuevo don,
al momento se me presentó un hada.
Para mí siempre serás recordada,
entonaremos la misma canción.

Dos almas cruzadas en el camino,
descubriendo, recorriendo otro mundo,
es así como lo quiso el destino.

Aquella esperanza que se fue y vino
aquella bondad dada en un segundo,
nuestros latidos en mí los confino.

Carla Esqueta Lara, 11 años

6º de Primaria. CEIP San Francisco Solano. Montoro (Córdoba)



TERCER PREMIO

Me donaste a mí

Gracias a ti,
yo puedo vivir,
mi corazón puede latir.

Gracias a ti,
yo puedo vivir,
te fuiste por mí.

Gracias a ti,
yo puedo vivir.

Pedro Aranda García, 10 años

5º de Primaria. CEIP Salvador Vinuesa. Córdoba

Segunda oportunidad

Ángel desconocido,
grandiosa persona,
puerta agradecida
a la vida nueva:
nuevo corazón.

Jesús Espino Delgado, 12 años

1º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

Una vida nueva

Amigo que estás en espera,
te donaré una vida nueva
cuando yo ya no pueda.

Ana Muñoz Cobos, 12 años

1º de ESO. CEIP Fernando Molina. Albánchez de Mágina (Jaén)

Una nueva oportunidad

Nadie le donaba su corazón,
pero cambiarlo debía
porque su órgano actual
de salud carecía.

En el hospital estaba
con el rostro entristecido
esperando un corazón
porque el suyo estaba herido.

Un día, a la espera
de ese corazón que soñaba,
le dieron la noticia
que oír tanto necesitaba.

Sintió que una nueva vida
poco a poco renacía.
En su corazón helado
la esperanza revivía.

Una nueva oportunidad
la vida le había ofrecido
y se sintió feliz,
sano y agradecido.

Begoña Roldán Fernández, 13 años

2º de ESO. IES Séneca. Córdoba



Baila como ruge el viento

Mi sendero ya construí.
Camina, sin prisa, calma,
disfruta observando el alba,
mas no pienses como la vi.

Sonreír, cantar, bailar
con este son de la vida.
La tristeza en ti olvida.
¡A la alegría hay que apelar!

Mi sendero ya construí.
Camina, sin prisa, calma,
disfruta observando el alba,
mas no pienses como la vi.

Sueña bajo las estrellas,
baila como ruge el viento.
Ilusión de vida encuentro
en esas mejillas bellas.

Mi sendero ya construí.
Camina, sin prisa, calma,
disfruta observando el alba,
mas no pienses como la vi.

Paz de vida que ha pasado
andando entre los valles.
A tus ojos no amuralles,
en este río no has remado.

Cristina Zambrano Pérez, 13 años

2º de ESO. IES Miguel de Mañara. San José de la Rinconada (Sevilla)

Para ti

Un paso,
un suspiro,
una risa,
un nuevo camino.

Un regalo,
fruto de esperanza,
una persona viva
que vuelve a sus andanzas.

Un viaje,
una donación,
un agradecimiento,
al instante la emoción.

Vida o muerte,
depende de ti,
solo necesitas verte
y simplemente decidir.

Elías Martínez Massó, 11 años

6º de Primaria. CDP Jesús y María-Cristo de la Yedra. Granada

La tinta de la magia

Tinta tengo,
tinta para escribir.
¿Y si la tinta se gasta?
Mejor es compartir.

Con ella yo dibujo alegría
en las personas,
darles una segunda vida
a aquellas que la adoran.

Mi tinta la compré
en un lugar de magia
donde los milagros
siempre pasan.

Con mi tinta yo dibujo
escenas de amor y amistad
con el ánimo de hacerlas
algún día realidad.

Pero también tacho con ella
la violencia y la crueldad,
para que nunca triunfen
en nuestra sociedad.

Médicos, cirujanos,
dibujan con valentía
preciosos cuadros de colores
con la tinta de la vida.

Mar Calmaestra Ortiz, 11 años

6º de Primaria. CEIP Rodríguez Vega. Almedinilla (Córdoba)

Volver a la vida

A mí me gustaría algún día
ser como esas buenas personas
que curan en el Hospital Reina Sofía.

En el Centro Hospitalario cordobés
de Reina Sofía tienen los mejores cirujanos
de toda Andalucía.

Hacen trasplantes de hígado, de pulmón,
corazón y riñón, de médula ósea
y algunos más que no sé yo.

También admiro de todo corazón
a aquellas personas que hacen la donación
de aquellos seres queridos
que fallecieron
y ya no tienen solución.

Hay que echarle valor y mucho corazón
para dar de tu propio hijo,
padre o hermano su corazón, hígado o pulmón.
¡Qué gran prueba de amor!

A mí me gustaría algún día
ser como esas buenas personas
que curan en el Hospital Reina Sofía.

Juan Manuel Serrano Couñago, 13 años

2º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba

¡Amiga mía!

Amiga mía, tú que eres una heroína,
una hermana, un ejemplo a seguir...
Esta carta va para ti,
por todo lo que estás luchando
y quiero que sepas que voy a estar
a tu lado siempre,
para ayudar en esta larga y valiente
historia que estás viviendo...
Poco a poco, sin darte apenas cuenta,
esto pasará y serás una gran heroína
como hay pocas en este mundo.
En este viaje que estás empezando,
te encontrarás personas maravillosas,
que harán de tu aventura un viaje inolvidable.
Sin más, me despido de ti
y me queda solo darte las gracias
por tu gran corazón; con personas
como tú, la vida sería maravillosa...
¡Dona órganos y regala vidas!

Mónica Garrido Mañas, 12 años

1º de ESO. CDP EE.PP Sagrada Familia-Rafaela María.
Pedro Abad (Córdoba)

The End

Pronto me iré.

Un vacío dejaré.

El pasillo más largo se hace y no acabará.

Todos vestidos de etiqueta,

para celebrar que el trasplante va a salir genial.

Ahora, por fin, voy a cambiar

y mi vida a salvo estará.

Pronto saldré y me quedaré.

Color pálido de piel jamás tendré.

Gracias a los médicos, aquí estoy,

escribiendo esta poesía que canto hoy.

María Malagón Sánchez, 11 años

6º de Primaria. CEIP Rodríguez Vega. Almedinilla (Córdoba)

Hazte donante

Tu corazón está latiendo
y tu hígado funcionando.
Tus ojos están viendo
y tus pulmones respirando.

Párate y piensa un momento.
Eres feliz, disfrutas viviendo.
Tu salud te regala una vida
de alegría y divertimento.

Pero hay otros niños y niñas
esperando el momento
en que alguien les ayude
en su largo sufrimiento.

Sus órganos no están bien
y han de seguir adelante.
Por eso tenemos que ayudarles,
por eso has de hacerte donante.

Ángela Molina Moscoso, 11 años

6º de Primaria. CEIP Ruperto Fernández Tenllado. Rute (Córdoba)

La melodía de nuestra vida

Estoy tumbado
en esta oscura habitación,
no tengo ganas de componer,
no tengo inspiración.

No recuerdo nada,
estoy solo, aburrido,
triste, desganado.
Te estoy esperando,
necesito que llegues muy pronto.

Me gustaría estar contento,
fuerte y animado.
Me gustaría componer
ese fragmento deseado.

Quiero un nuevo pentagrama
para mi vida,
para mi nueva vida.
Quiero llenarlo
de matices, notas y claves.

Ya me encargaré yo
de que sea una buena obra,
una ópera o una sinfonía.
Pero siempre será
la melodía de nuestra vida.

Fátima Montes Aceituno, 13 años

2º de ESO. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén. Jaén

Me paro, pienso y salvo

Me paro a pensar,
mantengo la mente en blanco,
me recorren sensaciones,
siento algo, siento algo
por aquel niño necesitado
que, en su camilla, aguarda esperanzado.

Si te ocurre un accidente, sé coherente,
razona y al hospital dona.

Donar no es solo trasplantar órganos,
también trasplantas los sueños
cumplidos que algún día
serán bien recibidos.

Así que ya sabes,
es la labor de todos
ayudar de algún modo.

Para, piensa y salva,
sé su ángel de la guarda.

Sergio Martínez Peno, 11 años

6º de Primaria. CEIP Pablo García Baena. Córdoba

El joven valiente: un corazón que no dejaría de latir

Tan solo tenía dieciséis años,
la edad de mi hermano,
de un vecino, de un amigo
o de alguien desconocido.
Desde muy joven lo tenía claro,
sus órganos donaría
para poder salvar vidas,
ni su familia lo sabía.
Pero él jamás iba a pensar
que pronto su decisión
se haría voluntad,
ya que perdió la vida,
se la quitaron
de una paliza que le asestaron.
Cuando su madre se enteró,
imaginaos su dolor, se derrumbó,
pero al mismo tiempo lloraba:
decidir lo de su hijo le quedaba.
En las manos de buenos médicos,
sus órganos se fueron trasplantando
y muchas vidas se fueron salvando.
Aunque muy dura es esta historia,
tiene un final feliz,
ya que la madre de aquel muchacho
sabe que el corazón de su hijo
puede en otra persona latir.

Gema Serrano Marín, 11 años

6º de Primaria. CEIP Álvaro Cecilia Moreno. Fernán Núñez (Córdoba)

Gracias

Gracias a mi donante,
puedo vivir.

Gracias a mi donante,
estoy aquí.

Dona un órgano
y serás feliz.

Si donas un órgano,
otra persona
podrá sonreír.

Paula Rubio Villén, 10 años

5º de Primaria. CDP Maristas Cervantes. Córdoba

Una vida regalada

Si yo te regalo, tú sonrías.
Cada mirada, cada palpitar...
Se para tu lucha,
comienza tu libertad.
¡Si no lo necesitas!
¡Hazlo llegar!
Te necesito, me necesitas,
nos necesitamos todos.
Tu vida es mi vida,
tu regalo es mi regalo,
tú estarás conmigo y yo contigo.
Este será mi final
y siempre estarás conmigo.
En tu dulce mirada,
tu eterna luz brillará.

Rocío Padilla Aguilera, 11 años

6º de Primaria. CEIP Ruperto Fernández Tenllado. Rute (Córdoba)

Sueños

Sueño con pulmones nuevos
para jugar con mis compañeros,
que mi cuerpo débil aguante
el milagro de un trasplante.

Sueño que la magia de un hada
me concede la vida deseada,
con una varita en su mano
extirpa mi agotado verano.

Sueño que una hermosa estrella
me ofrece una oportunidad,
y yo le entrego a ella
la gran eternidad.

Sueño que la longevidad ansiada
gane a esta edad confinada,
y que dejo huellas en el mundo
a pesar de mi cuerpo moribundo.

¡Sueño, sueño, sueño!
Sueño con poder abrazar
y a mis padres besar,
pero ya... ya desde el universo.

Paula Expósito Cuevas, 13 años

6º de Primaria. CEIP Caballeros de Santiago. Córdoba

Haz posible lo imposible

La vida es un regalo.
Aprovéchala al máximo.
Aprecia cada helado,
cada beso, cada abrazo.

Disfrutarla es nuestra misión,
motivo de nuestra creación.

Diviértanse los divertidos,
sonrían los sonrientes,
apresúrense los tardones,
que el tiempo
nos pisa los talones.

Un cierto momento
en esta vida nos llega
a todos por igual,
fallecemos y ya está.

Haz que esto
no ocurra en vano,
ayuda a otro,
extendiendo tus manos.

Regala tu corazón,
que sientan tu felicidad,
tu amor, tu realidad.

Haz posible
lo ahora imposible.
Revive a los sin futuro,
dales una oportunidad,
aunque jamás
te la puedan pagar.

Ana Torres Molina, 11 años

6° de Primaria. CDP Colegio Británico. Córdoba

A aquella persona

¿Quién es esa persona
que un día me ayudó?
¿Quién es ese alma
que un día me despertó?
No hay palabras que decirle.
No hay gracias que guardarme.
No hay tiempo para rendirme.
No hay sonrisas que ocultarle.
Gracias le doy a la vida.
La misma que se la quitó.
Gracias le doy a la donación
que un día me salvó.

Daniela García Muros, 11 años

6º de Primaria. CEIP Tirso de Molina. Córdoba

Mi corazón

Mi corazón me palpita
a mil de amor.

Con mis ojos puedo
ver la luz del sol.

Por mi nariz entra aire
que llega hasta mis pulmones,
y sale por mi boca
cuando canto canciones.

Mis intestinos miden metro y medio
como el hilo de mi cometa
cuando se alza al viento.

José Luis Toledano Alcalá, 11 años

6º de Primaria. CEIP Juan Díaz del Moral. Bujalance (Córdoba)

Otra oportunidad

Gracias por la oportunidad.
Un gran regalo le has dado.
Aunque sé que lo hiciste mal,
que fue tanta la velocidad,
una nueva vida has donado.

Tu corazón seguirá latiendo.
Ella lo llenará de felicidad.
Tu recuerdo seguirá viviendo
y con mucho amor irá creciendo.
Su alma volverá a brillar.

No me olvido de tu familia,
cuyo dolor puedo entender.
Pero ser donantes de vida
es la mejor opción a escoger.

Por eso, maravilloso amigo,
hoy te quiero agradecer.
Aunque seas un ángel desconocido,
gracias a ti, ella ha vuelto a nacer.

Carmen Pérez Montoro, 13 años

2º de ESO. IES Trassierra. Córdoba

TINTAS PARA LA VIDA **XI**

CATEGORÍA **B**

ALUMNADO

Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º

Bachillerato: 1º y 2º

Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º



PRIMER PREMIO

Yo elijo

Cuando muera,
elijo donar.
Elijo ser corazón que tiembla en pecho ajeno,
motor que marca el paso, el ritmo,
el rumbo hacia un mundo nuevo.
Elijo ser pulmón para llenarme de aire
aire de cambio, de esperanza y de vida.
De mis párpados ya cerrados,
sellados por la edad y el lento paso del tiempo,
conseguirás un par de pupilas inquietas,
te ayudaré a ver en el mundo infinidad de colores
y olvidarás por fin aquel aburrido gris tristeza.
Al fin y al cabo, yo elijo ser semilla,
semilla fruto de un árbol envejecido
que renace, jovial, entre las cenizas.
Y, solo después de eso,
podré descansar en paz.
porque ya seré eterno.

Elena Arana Núñez, 14 años

4º DE ESO. IES Sácilis. Pedro Abad (Córdoba)



SEGUNDO PREMIO

A la reina de lo irrealizable

Alas de mariposa,
en ellas veo dibujadas
en acuarela encharcadas
manchas de ilusiones rotas.
Debilitadas tus fuerzas,
silenciado tu arrebató,
arrancada tu esperanza,
hasta aquel destello en lontananza.
Paso lento, lentitud hermosa,
despertar efímero, mirada perdida.
Aferrada a un nuevo corazón, sonríte mi dama:
“Recuperaré mi alma, mi ser, toda mi vida”.
En ballet más refinado sobre mármol reluciente,
mi princesa ya recobra su sonrisa más valiente,
vestida en lunas azules y mar nevado,
traza surcos de vida en fondo blanco.
Dama de los brincos, torre de palacio,
va sola, no hay acompañante,
pues no hay otro tan brillante
que pueda ir tan rápido y despacio.
Bordando un baile impecable,
mi diosa, mi niña, mi dama.
Todo el que la ve proclama:
“Es ella, la reina de lo irrealizable”.

Ricardo Jesús Fernández Rodríguez, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey.
Palma del Río (Córdoba)

TERCER PREMIO

O

Parece que nací ayer, la gente piensa que soy tonto, solo me paso de listo,
perdiendo sangre en aquella montaña en mi corazón,
haciendo alpinismo,
¿por qué dar la mano a aquel que te ha manchado?
¿Para qué ayudar a los demás si no puedo conmigo mismo?
Tú decides si morir con una sonrisa o vivir rogando.
Es verdad que nadie para nuestra hazaña.
Pero no me siento orgulloso de que las medallas las den los que nos engañan.
Marionetas maniobradas desde pequeños en el cordón umbilical.
Por esto no sigo a la sociedad, y aunque tuviera sangre especial,
no salvaría a nadie, me da igual.
Mis cicatrices no se curan tan fácilmente, no vuelvo a caer en el error.
¿Y para qué voy a tender la mano a los demás si solo quieren sacarme el interior?
¿Qué le darías a la persona que más quieres?
Y aunque esto te hiera, apenas unos versos le llegaría a dedicar.
Y que hoy día nada es a cambio de nada, y si lo hacen es algo raro.

Porque Satanás me intercambió mi alma a cambio de estar donde he llegado.
Te voy explicar, ella me quitó mi corazón.
Y ese no es su lugar, pasó por el ecuador de mi vida y ya no siento nada.
No quiero recordar aquel vacío, mejor no digo ni pío.
La moneda de la vida nunca me ha dado la cara.
Pensaréis que soy un monstruo, pero tengo algo de parecido.
En vez de órganos, dono versos.
No nos ayudamos entre hermanos, y la muerte se basa en las acciones que decidimos.
Que los vampiros no tenemos venas, ni órganos...

José Manuel Gómez Espín, 14 años

3º de ESO. IES La Sagra. Huéscar (Granada)

Tintas para la vida

Con estos humildes y personales versos me presento
para mostrar mi alegría y mi ensueño.

Algunos son movidos por sus demonios,
yo, sin embargo, me muevo por mis sueños.

Sueños y motivación,
que son los que curan mi desesperación.

Disculpad si la rima no es buena ni profesional,
puesto que es una obra completamente vocacional,
fruto de mi profunda alma y corazón.

Corazón: gran palabra, gran significado,
que da vida y cura el pecado,
salva de la muerte.

Muerte, desdichada muerte,
aléjate de mí, en mis ojos aún hay luz,
toma una parte de mí,
no la necesito.

Todo lo que deseo ya lo poseo.

Con estos humildes y personales versos me despido.

Antonio Prieto Pérez, 18 años

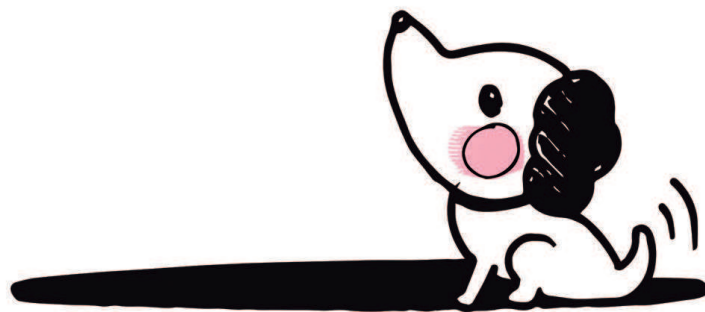
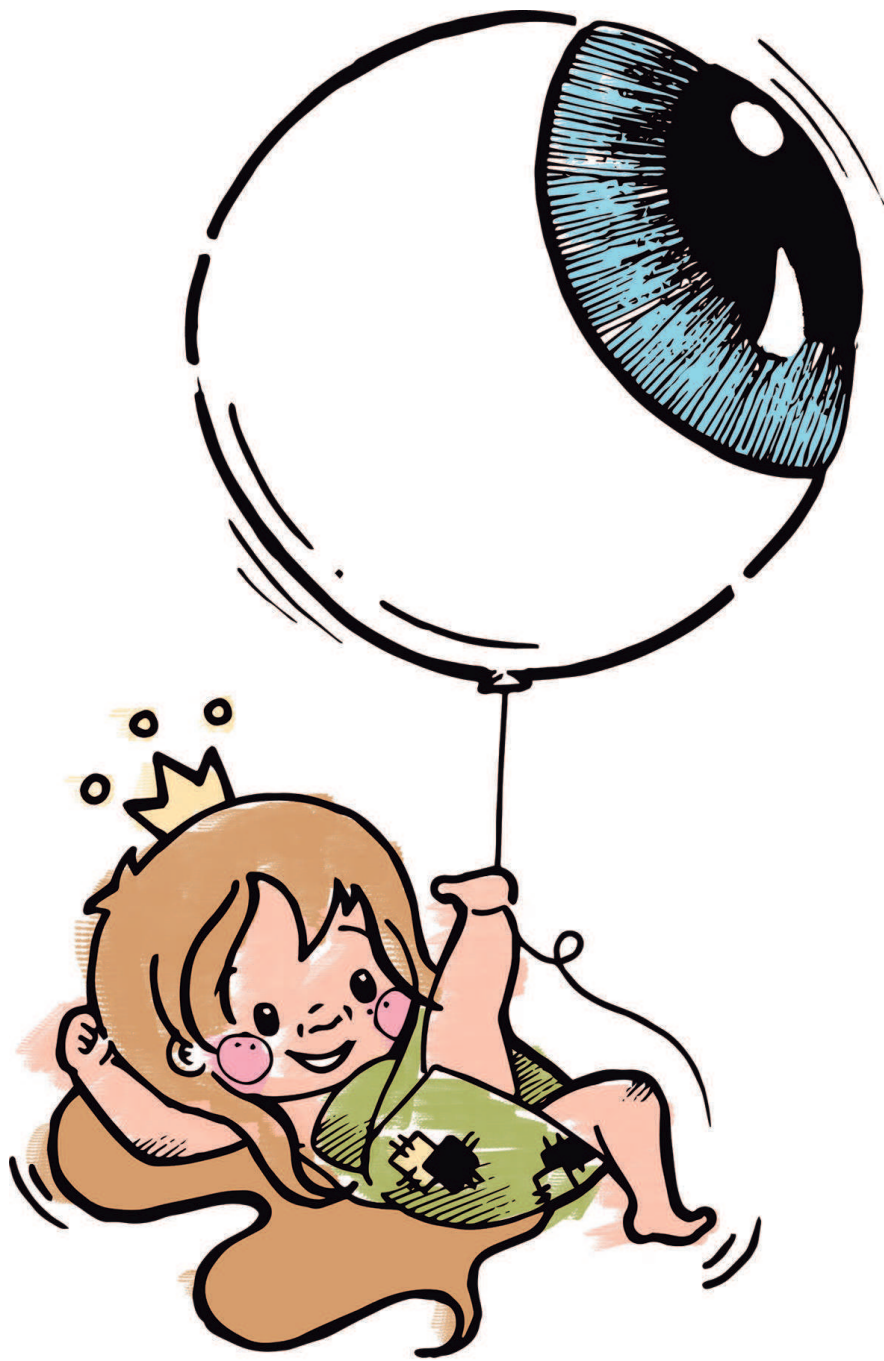
2º de Bachillerato. CDP La Sagrada Familia. Córdoba



Héroes sin capa

Todos los días lo siento
muy dentro de mi ser,
aunque él ya no esté,
pero, por su legado, yo sí viviré.
Héroe sin capa,
que aunque no viera tu cara,
no te olvidaré.
Héroe sin capa,
que en momentos de oscuridad
con tu bondad me iluminaste
y un corazón me prestaste.
Gracias a ti, donante,
es lo que siempre diré,
por abrirme la puerta
con la llave que no porté.
Gracias a todos los donantes
por darnos su legado
cuando nuestra vida
creíamos perdida.
Vosotros, héroes sin capas,
sabed que siempre seréis recordados.

Alberto Carmona González, 14 años
3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba



El camino hacia mi nueva vida

Hay algo nuevo en mí
que me da una segunda oportunidad para vivir.
Y no sé qué siento,
quizás sea el agradecimiento,
porque, aunque suene un poco raro,
este regalo es el que más he deseado.
Y ahora es momento de luchar, continuar,
no solo por mí,
sino también por el que no me dejó morir.
Y esta gran oportunidad
que no se puede valorar
la voy a aprovechar con gran felicidad.
Vistiendo cada día de mi nueva vida
una bonita sonrisa solo por ti.

María José Domínguez Ballesteros, 15 años

4º de ESO. CDP Inmaculada Concepción. Palma del Río (Córdoba)

Gracias por lo que haces

Tú me lo diste,
tú lo mereces,
me lo regalaste,
gracias por lo que haces,
Tú lo donaste,
ahora careces,
tú me lo ofreciste,
gracias por lo que haces.

Santiago Gutiérrez Moriana, 15 años

4º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba

Cambiamos la historia

Necesita un trasplante,
no llega a tiempo,
se desvanece.

¿Y si la historia cambiase?

Necesita un trasplante,
llega a tiempo,
una vida salvada.

Dona, tu trasplante me ayudará,
dona, porque muchas vidas podrás salvar.

Hazte donante y sé de una sonrisa el causante,
porque no existe mayor satisfacción
que mostrar una actitud de corazón.

Marina Gutiérrez Marchal, 17 años

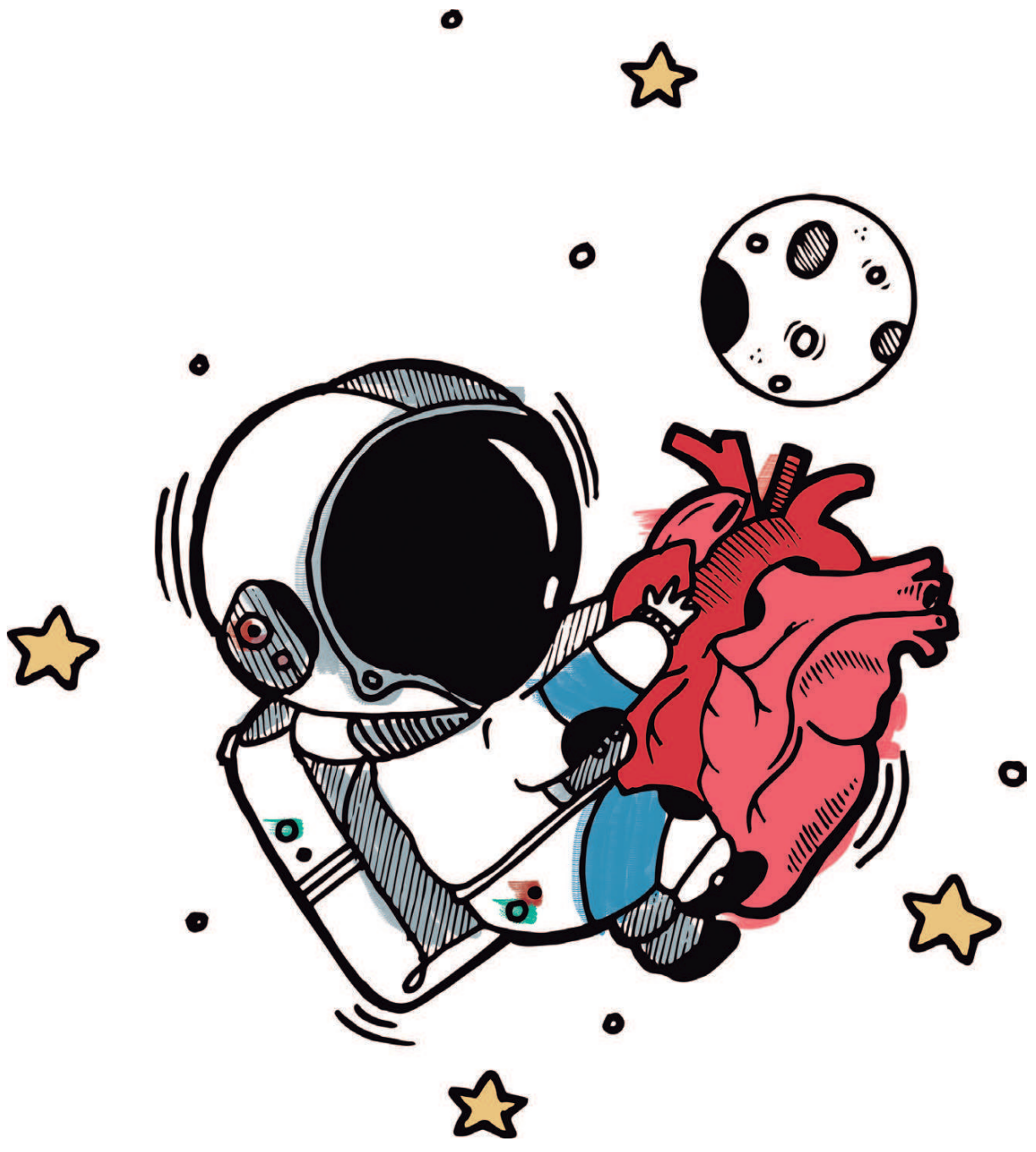
2º de Bachillerato. IES Sierra Sur. Valdepeñas de Jaén (Jaén)

Permiso para volar

Siento mi respiración, lenta, acompasada,
notando cada segundo
en que esta máquina funciona coordinada,
temblando por si algo comienza a fallar.
Mis pensamientos están todavía
en aquella cama de hospital,
en el sitio donde se paró su vida,
en el sitio donde aprendí a volar.
¡Qué suerte tenemos algunos
de poder vivir el presente
sin pararnos a rogar por un futuro
y el pasado no dejar en la mente!
De poder gritar, poder llorar,
poder detenernos a pensarlo más,
de poder reír, poder amar,
poder dedicarle tiempo a los demás.
Y si algún día el cristal se rompe
dejando a mi alma morir,
querría compartir mi suerte
para que todos la podamos vivir.

Blanca Guisado García, 14 años

3º de ESO. IES Las Encinas. Valencina de la Concepción (Sevilla)



Son petit coeur

Este es un corazoncillo algo inverso,
siete letras de inexplicable peso,
¿creerlo ingenuo y liviano
si me late la inmensidad del verso?
Este, a decir verdad, de poco seso,
en ciertas pasiones siempre preso,
sea el canto de la más libre urraca.
o el llanto del más caprichoso viento.
Este, en los años ya inmerso,
sabiduría de un anciano travieso,
frenesí y luego pensamiento,
un cualquier corazón en el universo.
Este que añora la demencia del beso,
y a mí los labios ya me secó el tiempo,
este, que añora el clamor de los huesos,
orquestrados por fervientes pálpitos sin medida.
Este corazón ermitaño,
que ve en tus ojos ardiente ceniza,
sedientas praderas en las que corretear
su insaciable, ahora tuya, vida.

Paula Da Conceição Fernández, 14 años

3º de ESO. CDP Calderón de la Barca. Sevilla

Hilo de vida

Tú, que a pesar de no ser vida, ni ser vivo,
la brindas ante la muerte.

Eres el mejor residente que un huésped puede desear,
pues abres las ventanas
y dejas que la vida corra por sus venas,
como luz que acaricia los rincones.

Eres puro primer aliento
que trae tranquilidad al que lo recibe,
como la sangre,
que alberga oxígeno limpio y puro.

Te darás cuenta.

Te darás cuenta de que no es mucho más complicado
que un tejido vivo, unido con un hilo de vida.

Es simple.

Una vida nacida de la perfecta unión
entre la necesidad y la más pura de las bondades.

Irene Domínguez de la Torre, 17 años
2º de Bachillerato. CDP Santa Victoria. Córdoba

Vacío, pero completo

Vacío,
un pozo negro que está perdido.
Oro,
quien lo esperaba encontró un tesoro.
Viento que te quitó la sed y el aliento,
aire fresco que regalaste a su pecho.
Plañidera querida, no llores esta noche.
En verdad la tragedia no es tan derroche,
pues cortaste las alas de un ángel
para darle hogar a un viajero errante.
“A mí no me robes el alma,
pues solo daré mi vida
a cambio de un descanso
que cicatrice otra herida”.
Así clamando a la muerte,
un corazón latente
en un trozo del presente.
Puede que con una estrella no ilumine lo suficiente,
pero mira qué sol tan brillante y resplandeciente.
Amigo mío, la carne se deshace y se pierde,
quédate completo, que yo ya tengo billete.

Aurora Bernete Carrillo, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Trinidad. Córdoba

El camino hacia la vida

Caminando por los pálidos pasillos,
mucho pasa por su mente,
pues es tal la emoción que siente,
que no duda en entregarse.
Lugar frío, distante, desconocido.
Personas cercanas y dispuestas.
Este es un largo proceso
y no se debe demorar la espera.
Tubos, bolsas, agujas,
que traen y llevan vida.
En su cuerpo siente el dolor
que sin duda traerá alegría.
Ya no siente nada:
dolor, alegría o pena.
Ya se encuentra en el proceso
de entregar la vida entera.
El tiempo parece que corre,
a veces, que incluso vuela,
pero siente que no pasa
durante la difícil espera.
Ya se está acabando,
el corazón sigue vivo,
una huella han dejado,
en el cuerpo intervenido.

María del Rosario Quero Montero, 16 años

1º de Bachillerato. CDP Salesianos San Luis Rey.
Palma del Río (Córdoba)

Una oportunidad

Todo era como un río fluido,
hasta que algo en medio del camino lo cortó.
Todo era como un mundo lleno solo de números,
hasta que llegó el álgebra y se acabó.
Un corazón palpitante y alegre capaz de lograrlo todo,
ahora solo capaz de mantenerse palpitante entre
máquinas.
Un adiós capaz de convertirse en un hola,
un cuerpo triste por uno que se llenará de alegría.
Experiencias ya concluidas,
por otras incluso mejores.
Retos que ya quedan en el olvido,
por unos nuevos y complicados con la necesidad de ser
superados.
Una persona que ya no está,
por otra con ansias por comerse el mundo.
La oportunidad de crecer, sonreír, volver a correr, luchar...
Una oportunidad que llena de alegría a una familia entera,
una oportunidad que jamás podría llegar sin que alguien
diera parte de él a otra persona.
Esta es la verdadera solidaridad,
porque sin tinta
no se podría escribir el papel
que juega cada uno en la vida.

Ana María Soler Vega, 15 años

4º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

Bellos regalos

En las antiguas batallas,
sangre por doquier perdida,
heridas abiertas, dolor,
corazones malheridos...
En las batallas de ahora,
libradas en otros campos,
también crueles, duros, áridos,
corazones malheridos...
Lejos ya de locas guerras
o de conflictos armados,
corazones ofrecidos, órganos necesitados,
sangre de anhelo henchido,
donante necesitado,
que nace de hermosas manos,
que vive de amor donado.
Fluye de venas a venas,
pasa de hermanos a hermanos,
unidos por la misma sangre,
creados por un regalo.
Sucede en hospitales, en quirófanos lejanos,
y siempre bajo el mismo anonimato.
Radiante hermano el que dona,
recibe el afortunado.
La vida creada vive, sobreviven los creados.
Donantes bellos, perfectos, humanos...

María Blánquez Moreno, 15 años

4º de ESO. CDP Santa María de Guadalupe. Córdoba

Cuando todo termine

Cuando dé mi último suspiro,
donad mis pulmones a un pecho cansado,
que salga a la calle y grite con todas sus fuerzas
que lo liberé del sillón al que estaba atado.
Cuando cierre mis ojos para siempre,
dádse los a alguien que no haya podido ver la aurora,
que no haya visto un rayo de sol,
que no pueda ver el ahora.
Cuando todo esto acabe,
repartid mi sangre a la multitud,
que la sientan corriendo por sus venas,
llena de fuerza y de salud.
Cuando no sienta nada,
ofreced mi corazón a alguien que haya olvidado
lo que es un latido,
que ya haya perdido toda la esperanza,
que vea el mundo descolorido.
Donad todo de mí,
si por desgracia se acerca mi ida,
porque el que entiende esto
entiende la vida.

Luna María Ortiz García, 15 Años

4º de ESO. IES Profesor Tierno Galván. La Rambla (Córdoba)

Por la vida

Agonía, desesperación, miedo...
siento en cada prueba, en cada duelo,
éxtasis, alegría sin freno.
¡Al fin! Un donante nuevo,
una decisión atrevida.
Mi mano con fuerza cogida,
ansioso por curarme esta herida.
Me susurras: compartir es vida.
Desde hace mucho con este sueño,
todo saldrá bien, ya verás.
Dices junto a mí, risueño,
parte de mí siempre serás.

Álvaro Espejo Cardona, 17 años

2º de Bachillerato. CDP La Sagrada Familia. Córdoba

Al otro lado de la calle

Al otro lado de la calle
la respiración se para en un instante,
todo se va y nada vuelve
a ser ya como antes.
Pero, en el otro lado,
hay un ser que quiere volar
y, sin darte cuenta, tus alas
le hace volver a empezar.
En un lado de la calle
imperan la tristeza y la soledad
y en el otro lado existe
la ilusión de volver a empezar.
¿Para qué dejar que esas alas
no puedan volver a volar,
si tú ya jamás las vas a utilizar?
Cuando te vayas
te llenarás de felicidad
al ver con tus alas
a otros volar.
Tú por tus ojos
volverás a soñar,
dando vida a alguien
que un día veía muy pronto su final.

Marta Puentes Toledano, 18 años

2º de Bachillerato. CDP Zalima. Córdoba

Gracias

Un día la desgracia
a mi puerta llamó,
la tristeza llegó
y por completo me invadió.
No podía dejar de pensar
que, para poderme salvar,
tu solidaridad tenía que aflorar,
y debías, para siempre, dejar de respirar.
El órgano anhelado
cambia mi vida,
me hace tan feliz
que solo quiero sonreír.
A pesar de que no te conocí,
te quiero y te querré
y siempre te agradeceré
que en este mundo esté.
Espero que tu ejemplo muchos sigan
para que llegue la alegría
a los que un trasplante esperan
en el hospital Reina Sofía.

Pablo Román Heredia, 15 años

4º de ESO. CDP Inmaculada Concepción. Palma del Río (Córdoba)

Y ahora quiero...

Quiero volver a vivir
y, si donas algo tuyo,
lo podré conseguir...
Quiero vivir...
para volver a abrazarte
por las tardes de frío.
Quiero vivir...
para por fin decirte
cuánto te quiero.
Quiero volver a vivir...
y, si donas algo tuyo,
lo podré conseguir.

Isabel González Moreno, 15 años

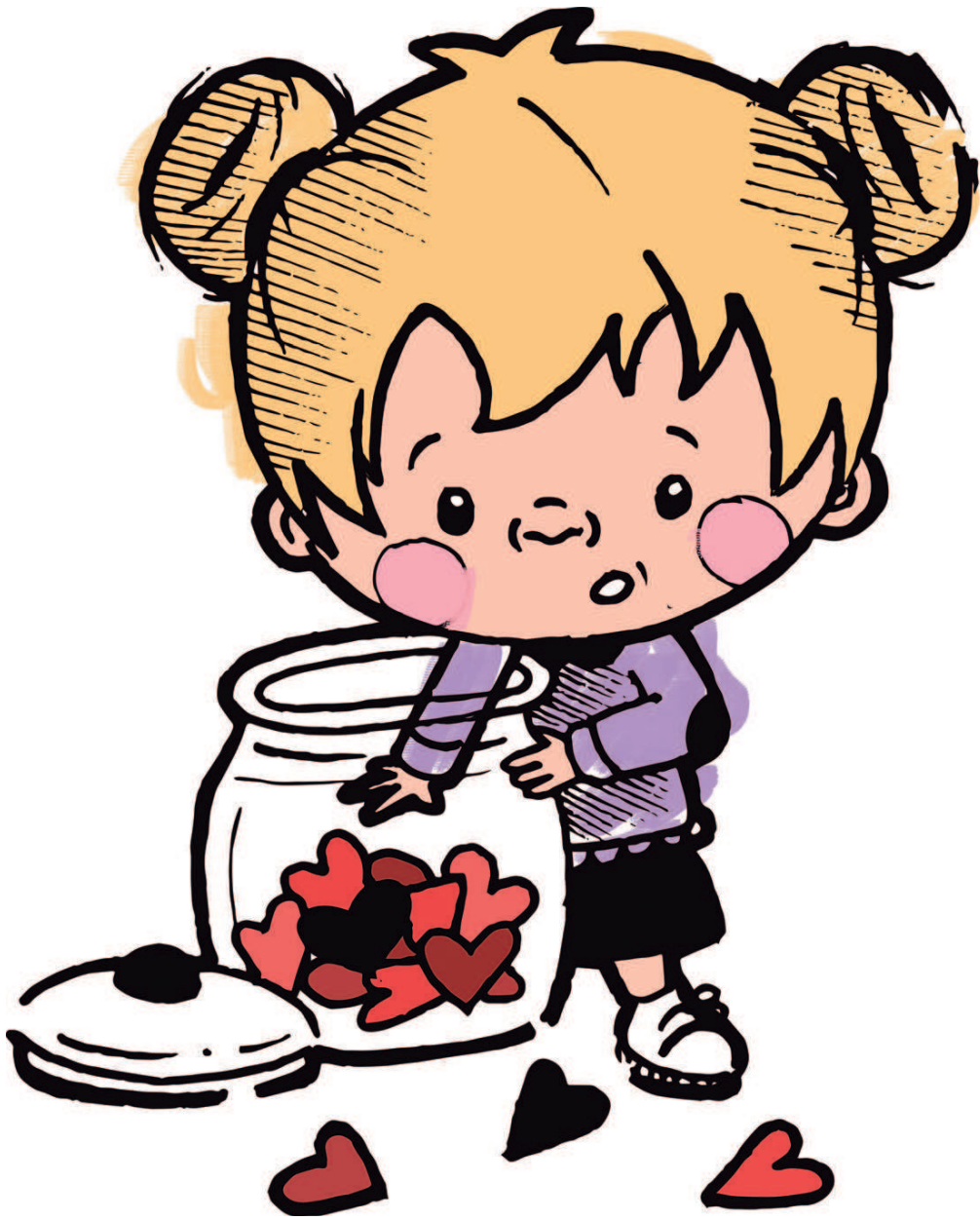
4º de ESO. IES Rafael de la Hoz. Córdoba

Mi vida se acaba

Mi vida se acaba,
pero mi sangre
será recordada.
Un corazón te mereces
tanto como yo pensaba
y, ahora que lo tienes,
veo tu cara iluminada.
La luz de mi corazón
ahora brilla en ti,
tu fuerza, al respirar,
se mueve dentro de mí.
Encontré tu ayuda
con la esperanza que nunca perdí.

Sandra Muñoz Casado, 16 años

4º de ESO. IES Garcí Méndez. El Carpio (Córdoba)



Simplemente, gracias...

Al donante:

Hoy quisiera recordar
a todos los que han enfermado,
y, gracias a otros seres humanos,
sus vidas han recuperado...

A mí aún no me ha tocado,
pero me pongo contento,
por aquel que se ha salvado,
gracias a todos los talentos
y a ese ser que se ha marchado.

Algo suyo nos ha dejado,
nos ha llegado al sentimiento,
era un ser ya concienciado,
con los demás sufrimientos,
de los que viven a su lado...

Con mi alma por bandera,
y mi vello levantado.

Te doy gracias de veras...

A ti, que la vida has dado.

Siempre ha de pasar a la historia
quien sus miembros ha donado,
para salvar otras vidas...

¡No existe mejor regalo!

Javier Lucena Franco, 14 años

3º de ESO. CDP La Purísima. Lucena (Córdoba)

A las puertas de lo infinito

A las puertas de lo infinito, alguien golpea
y un ángel presuroso acude en su ayuda.

- ¿Quién llama? – pregunta.

- Soy yo – dice una tenue voz asustada.

Abre entonces dulcemente, sin apenas hacer ruido,
para no molestar a los otros angelitos.

- ¿Qué haces aquí tan solo? ¿Qué traes contigo?

- Solo una pequeña maleta que muy poco pesa.

En ella he metido mis recuerdos y mis pocas
experiencias.

- ¿Y no has traído tus juguetes?

- Se los he dado a mi hermana,
y cuando por las noches tenga miedo,
que abrace mi mantita.

- ¿Y tu ropa, tampoco la has traído?

- La he regalado a mis primos pequeños
que seguro le darán provecho.

Además, he dejado mucha esperanza y alegría,
porque allí también está mi cuerpo
sabiendo que aquí mis órganos ya no necesitaría.

Mi mamá está triste, pero a la vez contenta,
porque sabe que mi corazón en otro pechito palpita,
y que a través de mis ojos
alguien descubrirá la belleza de la vida.

Mi acompañante me sonrío y me da la mano.
- Es increíble que un cuerpo tan pequeño
haya dado esperanza a tantas vidas.

María Ruiz Herruzo, 14 años

3º de ESO. IES Fidiana. Córdoba

ÍNDICE

Presentación	5
Prólogo	7

CATEGORÍA A

Alumnado:

- **Educación Primaria: 5º y 6º.**
- **Enseñanza Secundaria Obligatoria: 1º y 2º.**

María de Nazaret Muñoz Martínez	11
Carla Esqueta Lara	15
Pedro Aranda García	17
Jesús Espino Delgado	19
Ana Muñoz Cobos	20
Begoña Roldán Fernández	21
Cristina Zambrano Pérez	23
Elías Martínez Massó	24
Mar Calmaestra Ortiz	25
Juan Manuel Serrano Couñago	26
Mónica Garrido Mañas	27

María Malagón Sánchez	28
Ángela Molina Moscoso	29
Fátima Montes Aceituno	30
Sergio Martínez Peno	31
Gema Serrano Marín	32
Paula Rubio Villén	33
Rocío Padilla Aguilera	34
Paula Expósito Cuevas	35
Ana Torres Molina	36
Daniela García Muros	38
José Luis Toledano Alcalá	39
Carmen Pérez Montoro	40

CATEGORÍA B

Alumnado:

- Enseñanza Secundaria Obligatoria: 3º y 4º
- Bachillerato: 1º y 2º
- Ciclos Formativos de Grado Medio: 1º y 2º

Elena Arana Núñez	43
Ricardo Jesús Fernández Rodríguez	45
José Manuel Gómez Espín	47
Antonio Prieto Pérez	49
Alberto Carmona González	51
María José Domínguez Ballesteros	53
Santiago Gutiérrez Moriana	54
Marina Gutiérrez Marchal	55
Blanca Guisado García	56
Paula Da Conceição Fernández	58
Irene Domínguez de la Torre	59
Aurora Bernete Carrillo	60
María del Rosario Quero Montero	61
Ana María Soler Vega	62
María Blánquez Moreno	63
Luna María Ortiz García	64
Álvaro Espejo Cardona	65

Marta Puentes Toledano	66
Pablo Román Heredia	67
Isabel González Moreno	68
Sandra Muñoz Casado	69
Javier Lucena Franco	71
María Ruiz Herruzo	72

