

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: DICIEMBRE

COLEGIO:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN	2 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	3 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO LECHE PAN
6 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN	7 CREMA DE PUERROS LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	8 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	9 ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE LECHE PAN	10 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN
13 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE YORK FRUTA PAN	14 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL YOGUR DE SABORES PAN	15 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	16 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	17 SOPA DE AVE CON MARAVILLA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN
20 SALTEADO DE VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA PAN	21 ARROZ AL CURRY BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN	22 CREMA DE PUERROS LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	23 SOPA DE AVE CON MARAVILLA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES