MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: ENERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES DE CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 SOPA DE AVE CON MARAVILLA CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	11 VERDURA TRICOLOR LOMO AL AJILLO FRUTA PAN	12 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN	13 COLIFLOR GRATINADA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	14 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO LECHE PAN
17 CREMA DE CHAMPIÑÓN QUESO FRESCO CON MIEL FRUTA PAN	18 FIDEOS SALTEADOS CON VERDURAS Y CON GAMBAS SALMÓN AL ENELDO YOGUR DE SABORES PAN	19 MENESTRA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	20 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ LECHE PAN	21 SALTEADO DE VERDURAS LOMO A LA RIOJANA FRUTA PAN
24 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	25 CREMA DE PUERROS LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	26 ARROZ AL CURRY MERLUZA EN SALSA VERDE LECHE PAN	27 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	28 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN
31 VERDURA TRICOLOR TORTILLA DE YORK FRUTA PAN				

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES