

Menú semanal

1ª Semana

Lunes

Primer plato:

Lentejas con patatas y verduras

Segundo plato:

Pinchitos de pollo con ensalada

Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Martes

Primer plato:

Crema de Verdura (Calabacín, puerro, patatas, cebolla, calabaza y zanahoria)

Segundo plato:

Atún empanado al horno con tomate en rodajas
Pan Integral

Postre:

Fruta Natural



Miércoles

Primer plato:

Arroz con habas, guisantes, pavo y cerdo

Segundo plato:

Tortilla de espinacas y queso tierno, rodaja de tomate
Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Nota

Cualquier duda sobre los menús podrá ser consultada e informada en la dirección del centro.



Jueves

Primer plato:

Cocido con verduras (judías verdes y zanahoria)

Segundo plato:

Croquetas de bacalao con lechuga y tomate
Pan Integral

Postre:

Fruta natural



Viernes

Primer plato:

Tiburones con verduras (pimiento verde y rojo, cebolla, puerro, zanahoria y tomate)

Segundo plato:

Hamburguesa de ternera con pepino
Pan Blanco

Postre:

Yogur



Menú semanal

2ª Semana

Lunes

Primer plato:

Arroz a la cubana con tortilla francesa y tomate

Segundo plato:

Salchichas de pollo a la Plancha, caballa, pepino
Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Martes

Primer plato:

Sopa de picadillo con jamón, huevo duro, verduras y fideos

Segundo plato:

Salmón con guisantes y patatas al horno
Pan Integral

Postre:

Fruta Natural



Miércoles

Primer plato:

Alubias blancas con arroz

Segundo plato:

Lomo fresco a la plancha con tomate en rodajas
Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Jueves

Primer plato:

Pasta con mix de verduras, carne de pollo picada, salsa de Champiñones, tomate y queso rallado.

Segundo plato:

Merluza a la andaluza frita
Y pepino
Pan Integral

Postre:

Fruta Natural



Viernes

Primer plato:

Crema de verduras con calabacín, puerro, patata, cebolla, calabaza y zanahoria

Segundo plato:

Pechuga de pollo a la plancha. Ensalada mixta
Pan Blanco

Postre:

Yogur natural y sabores



Nota

Cualquier duda sobre los menús podrá ser consultada e informada en la dirección del centro.



Menú semanal

3ª Semana

Lunes

Primer plato:

Lentejas con patata y verduras

Segundo plato:

Croquetas de jamón
Lechuga y tomate
Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Martes

Primer plato:

Arroz con carne, guisantes y judías verdes

Segundo plato:

Tortilla paisana con puerro, calabacín y patatas cocidas/asadas. Pan Integral

Postre:

Fruta Natural



Miércoles

Primer plato:

Sopa de verduras con puerro, calabacín, zanahoria y pasta maravilla

Segundo plato:

Albóndigas de carne con tomate y patatas bravas. Pan Blanco

Postre:

Fruta Natural



Notas

Cualquier duda sobre los menús podrá ser consultada e informada en la dirección del centro.



Jueves

Primer plato:

Cocido con verduras (judías verdes y zanahoria)

Segundo plato:

San Jacobos/flamenquín al horno. Lechuga
Pan Integral

Postre:

Fruta Natural



Viernes

Primer plato:

Crema de Verdura (Calabacín, puerro, patatas, cebolla, calabaza y zanahoria)

Segundo plato:

Merluza al horno con lechuga y tomate
Pan blanco

Postre:

Yogur



Menú semanal

4ª Semana

Lunes

Primer plato:

Pasta con sofrito de verduras y salsa de tomate

Segundo plato:

Hamburguesas de pollo a la plancha con pepino. Pan blanco

Postre:

Fruta Natural



Martes

Primer plato:

Alubias con arroz

Segundo plato:

Salmón al horno con lechuga
Pan integral

Postre:

Fruta Natural



Miércoles

Primer plato:

Crema de Verdura (Calabacín, puerro, patatas, cebolla, calabaza y zanahoria)

Segundo plato:

Pechuga de pollo a la plancha, patatas bravas con judías verdes. Pan blanco

Postre:

Fruta Natural



Notas

Cualquier duda sobre los menús podrá ser consultada e informada en la dirección del centro.



Jueves

Primer plato:

Estofado de ternera y verduras

Segundo plato:

Empanadillas de atún con tomate en rodajas. Pan integral

Postre:

Fruta Natural



Viernes

Primer plato:

Albóndigas de pescado (merluza y pota) con salsa de tomate

Segundo plato:

Arroz tres delicias con jamón cocido, zanahorias y guisantes. Pan blanco

Postre:

Yogur

