

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	01 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA LECHE PAN	02 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	03 ARROZ AL CURRY ABADEJO EN SALSA VERDE YOGUR DE SABORES PAN	04 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN
07 CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE LOMO CASERO YOGUR DE SABORES PAN	08 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	09 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	10 ARROZ AL CURRY MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	11 PISTO DE VERDURAS ABADEJO EN SALSA VERDE LECHE PAN
14 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO YOGUR NATURAL PAN	15 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL FRUTA PAN	16 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	17 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN LECHE PAN	18 SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA DE YORK FRUTA PAN
21 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO LECHE PAN	22 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	23 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ YOGUR DE SABORES PAN	24 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO FRUTA PAN	25 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN
28 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO FRUTA PAN	29 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL YOGUR NATURAL PAN	30 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN		