MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: ENERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09 CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	10 PISTO DE VERDURAS MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA LECHE PAN	11 ARROZ AL CURRY ABADEJO EN SALSA VERDE YOGUR DE SABORES PAN	12 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	13 COLIFLOR GRATINADA TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN
16 VERDURA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	17 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	18 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	19 SALTEADO DE VERDURAS TORTILLA DE YORK YOGUR NATURAL PAN	20 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL LECHE PAN
23 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	24 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ FRUTA PAN	25 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	26 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO YOGUR DE SABORES PAN	27 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO LECHE PAN
30 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN	31 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL YOGUR NATURAL PAN			

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES