

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		01 SALTEADO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN	02 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN	03 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN
06 BRÓCOLI REHOGADO BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ YOGUR DE SABORES PAN	07 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO FRUTA PAN	08 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	09 SOPA DE AVE CON MARAVILLA REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	10 MENESTRA DE VERDURAS LOMO AL AJILLO LECHE PAN
13 COLIFLOR GRATINADA ABADEJO EN SALSA VERDE FRUTA PAN	14 ARROZ AL CURRY MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	15 PISTO DE VERDURAS TORTILLA DE QUESO YOGUR DE SABORES PAN	16 ESPINACAS REHOGADAS LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN	17 CREMA DE ZANAHORIA LIBRITOS DE LOMO CASERO LECHE PAN
20 CREMA DE CHAMPIÑÓN PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA FRUTA PAN	21 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	22 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO FRUTA PAN	23 COLIFLOR GRATINADA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ZANAHORIA ALIÑADA YOGUR NATURAL PAN	24 CREMA DE ESPINACAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN
27 ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL FRUTA PAN	28 COUS-COUS ALIÑADO CON ZANAHORIA Y POLLO YOGUR NATURAL PAN	29 CREMA DE HORTALIZAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN	30 ESPINACAS REHOGADAS EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	