

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 3º PERÍODO

rev. 06/11/2025

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno en salsa con verduras	127,00	182,00	272,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española	105,00	165,00	230,00
Arroz salteado con salsa de tomate	175,00	200,00	270,00
Arroz salteado	45,00	65,00	85,00
Atún guisado en salsa de verduras	107,00	152,00	228,00
Bacalao al horno en salsa de verduras	95,00	140,00	195,00
Bacalao guisado a la roteña	97,00	138,00	207,00
Caracolas con salsa boloñesa de pollo	170,00	204,00	272,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de zanahoria y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
<u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u>	145,00	145,00	238,00
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones y huevo</u>	150,00	203,00	203,00
Tomate	80,00	80,00	136,00
Huevo	34,00	34,00	57,80
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	47,60
aceite de oliva	6,00	6,00	10,20
vinagre	2,00	2,00	3,40
sal	0,10	0,10	0,17
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u>	132,00	132,00	221,00
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con verduras	170,00	230,00	230,00
Estofado de patatas con potón y verduras	205,00	275,00	275,00
<u>Guarnición de remolacha y cebolla aliñada rev.</u>	60,00	90,00	90,00
Remolacha	40,00	60,00	62,00
Cebolla	20,00	30,00	31,00
AOVE	1,00	1,50	1,55

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
Guiso de arroz con verduras y pollo	165,00	245,00	255,00
Hamburguesa de pollo a la plancha en salsa de zanahorias	100,00	160,00	220,00
<u>Lechuga aliñada rev.2</u>	56,00	56,00	93,00
Lechuga	48,00	48,00	80,00
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y cebolla aliñada</u>	64,10	96,15	99,36
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Cebolla	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal yodada	0,10	0,15	0,16
<u>Lechuga y maíz aliñados rev.3</u>	57,10	57,10	95,10
Lechuga	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	4,00	4,00	6,60
Sal	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y zanahoria rev.</u>	64,10	96,15	99,80
Lechuga	30,00	45,00	46,50
Zanahoria	30,00	45,00	46,50
AOVE	4,00	6,00	6,20
Sal	0,10	0,15	0,60
Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS	140,00	280,00	280,00
Magro de cerdo salteado en salsa	70,00	110,00	150,00
Mandarina Ecológica	99,00	186,00	186,00
Manzana Ecológica	86,00	161,00	161,00
Merluza al horno en salsa verde	80,00	115,00	175,00
Merluza a la plancha al ajillo	82,00	117,00	176,00
Naranja Ecológica	98,00	184,00	184,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA	174,00	209,00	279,00
Pasta ECOLÓGICA con salsa de tomate y atún	177,00	213,00	283,00
Patatas al horno	55,00	80,00	85,00
Patatas panaderas al horno	70,00	100,00	110,00
Pavo al horno al limón rev.2	73,00	117,00	132,00
Pera Ecológica	82,00	154,00	154,00
Plátano Ecológico	121,00	204,00	204,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO	153,00	306,00	306,00
Potaje de garbanzos estofados con patatas y verduras	130,00	260,00	260,00
Puchero de garbanzos con arroz, patatas y verduras ECOLÓGICO	120,00	240,00	240,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO	138,00	275,00	275,00
Salmón al horno	60,00	85,00	105,00
Sopa de arroz con verduras	215,00	255,00	340,00

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
<u>Tomate natural aliñado rev.2</u>	66,00	76,00	102,00
Tomate	60,00	69,00	93,00
AOVE	4,00	4,60	6,20
Vinagre	2,00	2,30	3,10
Sal	0,10	0,11	0,15
<u>Tomate y maíz rev.2</u>	58,10	58,10	96,80
Tomate	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	5,00	5,00	8,30
Sal	0,10	0,10	0,20
Tortilla de patatas y calabacín	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa	75,00	75,00	150,00
Tortilla francesa con atún	75,00	75,00	113,00
Tortilla francesa con queso	75,00	75,00	113,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<u>Zanahoria rev.2</u>	61,00	91,00	94,00
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16