

# GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 5º PERÍODO

rev. 21/01/2026

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno a la menier	70,00	99,00	149,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española	105,00	165,00	230,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.3	169,00	203,00	271,00
Arroz salteado rev.	45,00	65,00	85,00
Atún guisado en salsa de tomate rev.4	80,00	114,00	153,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de siete verduras	200,00	315,00	435,00
<b><u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u></b>	<b>145,00</b>	<b>145,00</b>	<b>238,00</b>
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<b><u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u></b>	<b>132,00</b>	<b>132,00</b>	<b>221,00</b>
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con verduras rev.3	215,00	258,00	258,00
Estofado de patatas con verduras y chorizo rev.2	189,00	252,00	252,00
Guiso de arroz a la marinera con merluza y potón rev.2	171,00	196,00	265,00
Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo rev.2	182,00	218,00	309,00
Guiso de arroz con verduras y pollo rev.2	182,00	218,00	309,00
Hamburguesa de pollo a la plancha en salsa de zanahorias	100,00	160,00	220,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<b><u>Lechuga aliñada</u></b>	<b>56,00</b>	<b>56,00</b>	<b>93,00</b>
Lechuga	48,00	48,00	80,00
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS rev.6	140,00	280,00	280,00
Lomo de cerdo adobado a la plancha	59,00	95,00	130,00
Lomo de cerdo guisado a la riojana rev.3	86,00	138,00	190,00
Magro de cerdo guisado en salsa	92,00	147,00	203,00
Mandarina	110,00	205,00	275,00

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria
Manzana	95,00	175,00	235,00
Merluza al horno en salsa verde rev.3	80,00	115,00	175,00
Merluza a la plancha al ajillo rev.3	82,00	117,00	176,00
Naranja	110,00	205,00	275,00
Pasta con salsa boloñesa rev.3	193,00	232,00	309,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA	174,00	209,00	279,00
Patatas al horno rev.3	80,00	120,00	128,00
Patatas panaderas al horno rev.4	69,00	92,00	92,00
Pera	90,00	170,00	225,00
Pinchitos de pollo a la plancha rev.3	75,00	89,00	123,00
Plátano	120,00	225,00	300,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO	144,00	288,00	288,00
Potaje de garbanzos con verduras y chorizo rev.2	159,00	317,00	317,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO	138,00	275,00	275,00
Puchero de garbanzos con arroz, patatas y verduras	120,00	240,00	240,00
Salmón al horno	60,00	85,00	105,00
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<b><u>Zanahoria rev.2</u></b>	<b>61,00</b>	<b>91,00</b>	<b>94,00</b>
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16