

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 6º PERÍODO

rev. 16/02/2026

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno en salsa de verduras rev.2	127,00	182,00	272,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española	85,00	100,00	130,00
Arroz salteado al ajillo	60,00	70,00	95,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.3	169,00	203,00	271,00
Arroz tres delicias salteado	140,00	160,00	210,00
Atún guisado en salsa de tomate rev.4	80,00	114,00	153,00
Caracolas con salsa boloñesa de pollo	170,00	204,00	272,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de zanahoria y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
<u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u>	145,00	145,00	238,00
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u>	132,00	132,00	221,00
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con potón y verduras	205,00	275,00	275,00
Estofado de patatas con verduras rev.3	215,00	258,00	258,00
Estofado de patatas con verduras y merluza	234,00	313,00	347,00
Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo rev.2	182,00	218,00	309,00
Guiso de arroz con verduras y pollo rev.2	182,00	218,00	309,00
Hamburguesa de pollo a la plancha encebollada	80,00	128,00	176,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<u>Lechuga y maíz</u>	63,00	63,00	105,00
Lechuga	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	10,00	10,00	16,70
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y tomate</u>	55,00	55,00	95,00
Lechuga	24,00	24,00	40,00
tomate	24,00	24,00	40,00

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<u>Lechuga y zanahoria</u>	55,00	55,00	90,00
Lechuga	24,00	24,00	40,00
tomate	24,00	24,00	40,00
AOVE	7,00	7,00	11,70
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
Lentejas estofadas con verduras y pollo rev.7	133,00	266,00	266,00
Lomo de cerdo a la plancha al ajillo	54,00	87,00	119,00
Lomo de cerdo guisado a la riojana rev.3	86,00	138,00	190,00
Lomo de cerdo adobado a la plancha	59,00	95,00	130,00
Magro de cerdo guisado en salsa	92,00	147,00	203,00
Mandarina	110,00	205,00	275,00
Manzana	95,00	175,00	235,00
Merluza al horno a la menier	70,00	100,00	150,00
Naranja	110,00	205,00	275,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA rev.2	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA rev.3	174,00	209,00	279,00
Patatas al horno rev.	55,00	80,00	85,00
Pera	90,00	170,00	225,00
Pinchitos de pollo a la plancha rev.3	75,00	89,00	123,00
Plátano	120,00	225,00	300,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO rev.2	144,00	288,00	288,00
Potaje de garbanzos con verduras y chorizo	159,00	317,00	317,00
Puchero de garbanzos con arroz, patatas y verduras	120,00	240,00	240,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO rev.4	138,00	275,00	275,00
Salmón al horno rev.8	60,00	85,00	105,00
<u>Tomate natural aliñado</u>	66,00	76,00	102,00
Tomate	60,00	69,00	93,00
AOVE	4,00	4,60	6,20
Vinagre	2,00	2,30	3,10
Sal	0,10	0,11	0,15
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<u>Zanahoria y maíz</u>	65,00	85,00	112,00
Zanahoria	48,00	60,00	80,00
maíz	10,00	12,50	16,80
AOVE	9,00	11,30	15,10
Sal	0,10	0,10	0,20
<u>Zanahoria</u>	60,00	90,00	95,00
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16