

GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 7º PERÍODO

rev. 16/03/2026

| Plato | Infantil Ciclo 2 | Primaria (gramos) | Secundaria (gramos) |
|--|---------------------|----------------------|------------------------|
| Pan integral 100% ecológico | 20,00 | 20,00 | 60,00 |
| Pan blanco rev.2 | 20,00 | 20,00 | 60,00 |
| Abadejo al horno en salsa de verduras rev.3 | 87,00 | 124,00 | 187,00 |
| Albóndigas de pollo guisadas en salsa española rev.1 | 105,00 | 165,00 | 230,00 |
| Arroz salteado con salsa de tomate rev.3 | 169,00 | 203,00 | 271,00 |
| Arroz salteado rev. | 45,00 | 65,00 | 85,00 |
| Atún guisado en salsa de tomate rev.4 | 80,00 | 114,00 | 153,00 |
| Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA | 181,00 | 249,00 | 312,00 |
| Crema de siete verduras rev.2 | 182,00 | 243,00 | 304,00 |
| <u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u> | 145,00 | 145,00 | 238,00 |
| Tomate | 80,00 | 80,00 | 130,96 |
| Ensalada | 30,00 | 30,00 | 49,11 |
| maíz | 20,00 | 20,00 | 32,74 |
| Huevo cocido | 10,00 | 10,00 | 16,37 |
| aove | 4,00 | 4,00 | 6,55 |
| vinagre | 1,00 | 1,00 | 1,64 |
| sal | 0,10 | 0,10 | 0,16 |
| <u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u> | 132,00 | 132,00 | 221,00 |
| Tomate | 80,00 | 80,00 | 134,00 |
| Ensalada cuatro estaciones | 28,00 | 28,00 | 46,90 |
| Maíz | 10,00 | 10,00 | 16,75 |
| Atún | 6,00 | 6,00 | 10,05 |
| aceite de oliva | 6,00 | 6,00 | 10,05 |
| vinagre | 2,00 | 2,00 | 3,35 |
| sal | 0,10 | 0,10 | 0,17 |
| Estofado de patatas con potón y verduras | 205,00 | 275,00 | 275,00 |
| Estofado de patatas con verduras rev.3 | 215,00 | 258,00 | 258,00 |
| <u>Guarnición de remolacha y cebolla</u> | 61,00 | 92,00 | 95,00 |
| Remolacha | 40,00 | 60,00 | 62,00 |
| Cebolla | 20,00 | 30,00 | 31,00 |
| aceite de oliva | 1,00 | 1,50 | 1,55 |
| Sal | 0,10 | 0,15 | 0,16 |
| Guiso de arroz a la marinera con merluza y potón rev.2 | 171,00 | 196,00 | 265,00 |
| Guiso de arroz con verduras y magro de cerdo rev.2 | 141,00 | 169,00 | 225,00 |
| Guiso de arroz con verduras y pollo rev.2 | 182,00 | 218,00 | 309,00 |
| Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2 | 156,00 | 178,00 | 200,00 |
| <u>Lechuga</u> | 56,00 | 56,00 | 93,00 |
| Lechuga | 48,00 | 48,00 | 80,00 |
| AOVE | 8,00 | 8,00 | 134,00 |
| Sal yodada | 0,10 | 0,10 | 0,20 |
| Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS rev.6 | 140,00 | 280,00 | 280,00 |
| Lentejas estofadas con verduras y pollo rev.7 | 133,00 | 266,00 | 266,00 |
| Lomo de cerdo a la plancha al ajillo rev.2 | 64,00 | 103,00 | 141,00 |

| Plato | Infantil Ciclo 2 | Primaria (gramos) | Secundaria (gramos) |
|--|---------------------|----------------------|------------------------|
| Lomo de cerdo adobado guisado | 104,00 | 167,00 | 230,00 |
| Manzana | 86,00 | 161,00 | 161,00 |
| Merluza al horno en salsa verde | 80,00 | 115,00 | 175,00 |
| Naranja | 98,00 | 184,00 | 184,00 |
| Pasta con salsa boloñesa de pollo rev.2 | 160,00 | 192,00 | 256,00 |
| Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA rev.2 | 134,00 | 187,00 | 214,00 |
| Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA rev.3 | 174,00 | 209,00 | 279,00 |
| Patatas panaderas al horno rev.4 | 69,00 | 92,00 | 92,00 |
| Pera | 82,00 | 154,00 | 154,00 |
| Pinchitos de pollo a la plancha rev.3 | 75,00 | 89,00 | 123,00 |
| Plátano | 121,00 | 204,00 | 204,00 |
| Pollo al horno en salsa de zanahorias rev.3 | 84,00 | 135,00 | 185,00 |
| Pollo guisado al limón rev.2 | 77,00 | 123,00 | 170,00 |
| Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO rev.2 | 144,00 | 288,00 | 288,00 |
| Potaje de garbanzos estofados con patatas y verduras rev.3 | 145,00 | 289,00 | 289,00 |
| Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO rev.4 | 138,00 | 275,00 | 275,00 |
| Puchero de garbanzos con verduras y pollo rev.2 | 146,00 | 291,00 | 291,00 |
| Salmón al horno rev.8 | 60,00 | 85,00 | 105,00 |
| <u>Tomate natural aliñado</u> | 66,00 | 76,00 | 102,00 |
| Tomate | 60,00 | 69,00 | 93,00 |
| AOVE | 4,00 | 4,60 | 6,20 |
| Vinagre | 2,00 | 2,30 | 3,10 |
| Sal | 0,10 | 0,11 | 0,15 |
| Tortilla de patatas y calabacín rev.3 | 130,00 | 160,00 | 255,00 |
| Tortilla de patatas rev.1 | 135,00 | 135,00 | 265,00 |
| Tortilla francesa rev.5 | 75,00 | 75,00 | 150,00 |
| Yogur natural Azucarado | 125,00 | 125,00 | 125,00 |
| <u>Zanahoria</u> | 60,00 | 90,00 | 95,00 |
| Zanahoria | 60,00 | 90,00 | 93,00 |
| AOVE | 1,00 | 1,50 | 1,55 |
| Sal | 0,10 | 0,15 | 0,16 |