

## GRAMAJES ACTUALIZACIÓN 8º PERÍODO

rev. 20/04/2026

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Pan integral 100% ecológico	20,00	20,00	60,00
Pan blanco rev.2	20,00	20,00	60,00
Abadejo al horno en salsa de verduras rev.3	77,00	109,00	164,00
Albóndigas de pollo guisadas en salsa española rev.1	105,00	165,00	230,00
arroz salteado al ajillo	60,00	70,00	95,00
Arroz salteado con salsa de tomate rev.3	169,00	203,00	271,00
Arroz salteado rev.	45,00	65,00	85,00
Arroz tres delicias salteado	140,00	160,00	210,00
Atún guisado en salsa de tomate rev.4	80,00	114,00	153,00
Churrasquito de pollo al limón al horno rev.3	84,00	135,00	185,00
Crema de calabacín y patata ECOLÓGICA	187,00	249,00	312,00
Crema de calabaza y patata ECOLÓGICA	181,00	249,00	312,00
Crema de siete verduras	200,00	315,00	435,00
<b><u>Ensalada campestre con tomate, maíz y huevo</u></b>	<b>145,00</b>	<b>145,00</b>	<b>238,00</b>
Tomate	80,00	80,00	130,96
Ensalada	30,00	30,00	49,11
maíz	20,00	20,00	32,74
Huevo cocido	10,00	10,00	16,37
aove	4,00	4,00	6,55
vinagre	1,00	1,00	1,64
sal	0,10	0,10	0,16
<b><u>Ensalada de tomate, cuatro estaciones, maíz y atún</u></b>	<b>132,00</b>	<b>132,00</b>	<b>221,00</b>
Tomate	80,00	80,00	134,00
Ensalada cuatro estaciones	28,00	28,00	46,90
Maíz	10,00	10,00	16,75
Atún	6,00	6,00	10,05
aceite de oliva	6,00	6,00	10,05
vinagre	2,00	2,00	3,35
sal	0,10	0,10	0,17
Estofado de patatas con verduras rev.3	215,00	258,00	258,00
<b><u>Guarnición de remolacha y cebolla</u></b>	<b>61,00</b>	<b>92,00</b>	<b>95,00</b>
Remolacha	40,00	60,00	62,00
Cebolla	20,00	30,00	31,00
aceite de oliva	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16
Guiso de arroz a la marinera con merluza y potón rev.2	171,00	196,00	265,00
Guiso de arroz con verduras	160,00	240,00	245,00
Hamburguesa de pollo a la plancha en salsa de zanahorias	100,00	160,00	220,00
Lasaña boloñesa con pollo y ternera rev.2	156,00	178,00	200,00
<b><u>Lechuga y maíz</u></b>	<b>55,00</b>	<b>55,00</b>	<b>94,00</b>
Lechuga	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	4,00	4,00	6,60

Plato	Infantil Ciclo 2	Primaria (gramos)	Secundaria (gramos)
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
<b><u>Lechuga y tomate</u></b>	<b>55,00</b>	<b>55,00</b>	<b>95,00</b>
Lechuga	24,00	24,00	40,00
Tomate	24,00	24,00	40,00
AOVE	8,00	8,00	13,40
Sal yodada	0,10	0,10	0,20
Lentejas estofadas con verduras ECOLÓGICAS rev.6	140,00	280,00	280,00
Lomo de cerdo al horno encebollado rev.2	70,00	105,00	120,00
Magro de cerdo salteado en salsa	70,00	110,00	150,00
Manzana	86,00	161,00	161,00
Merluza a la plancha al ajillo rev.3	82,00	117,00	176,00
Naranja	98,00	184,00	184,00
Pasta con salsa boloñesa rev.3	193,00	232,00	309,00
Pasta con salsa de tomate y orégano ECOLÓGICA rev.2	134,00	187,00	214,00
Pasta salteada con salsa de verduras ECOLÓGICA rev.3	174,00	209,00	279,00
Patatas al horno rev.3	80,00	120,00	128,00
Pavo salteado en salsa	97,00	156,00	214,00
Pera	82,00	154,00	154,00
Plátano	121,00	204,00	204,00
Potaje de alubias con patatas y verduras ECOLÓGICO rev.2	144,00	288,00	288,00
Potaje de garbanzos con verduras y chorizo rev.2	159,00	317,00	317,00
Puchero de garbanzos con verduras ECOLÓGICO rev.4	138,00	275,00	275,00
Puchero de garbanzos con verduras y pollo rev.2	146,00	291,00	291,00
Salmón al horno rev.8	60,00	85,00	105,00
<b><u>Tomate y maíz aliñados</u></b>	<b>58,00</b>	<b>58,00</b>	<b>96,00</b>
Tomate	48,00	48,00	80,00
Maíz	5,00	5,00	8,30
AOVE	5,00	5,00	8,30
Sal	0,10	0,11	0,15
Tortilla de patatas y calabacín rev.3	130,00	160,00	255,00
Tortilla de patatas rev.1	135,00	135,00	265,00
Tortilla francesa rev.5	75,00	75,00	150,00
Yogur natural Azucarado	125,00	125,00	125,00
<b><u>Zanahoria y maíz</u></b>	<b>65,00</b>	<b>85,00</b>	<b>112,00</b>
Zanahoria	48,00	60,00	80,00
Maíz	10,00	12,50	16,80
AOVE	9,00	11,30	15,10
Sal	0,10	0,10	0,20
<b><u>Zanahoria</u></b>	<b>61,00</b>	<b>91,00</b>	<b>94,00</b>
Zanahoria	60,00	90,00	93,00
AOVE	1,00	1,50	1,55
Sal	0,10	0,15	0,16