

Lunes

- 23** Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg,anna Ecologica, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

30

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras ECO Garbanzo Eco 5kg,anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 13** Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco 5kg (Galet Blanco),anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

- 24** Alubias Blancas Guisadas ECO Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Eco Oregano Hoja
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

31

- 7** Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

- 14** Crema de Calabacín ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Farfalle Blanco Eco 3kg,anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

- 21** Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Marron Pardina Eco 5kg,anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 25** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Merluza con Tomate Albondigas Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jnos Gallego
Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jnos Gallego
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1

- 8** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 15** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Oregano Hoja
Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 22** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Abadejo al Horno a la Gallega Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Pimenton Dulce Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

- 26** **Arroz Hervido con Tomate Frito ECO** Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

2

- 9** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 16** Puchero ECO Garbanzo Eco 5kg,anna Ecologica, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondaña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 23** Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo Eco 5kg,anna Ecologica, Agua, Cebolla Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

- 27** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco
Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

3

- 10** Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco
Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

- 17** Arroz a la Campesina ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

- 24** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta