

Lunes

25 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

1 Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburo Eco 5kg (Gallet Blanco)_anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacin ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

15 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburo Eco 5kg (Gallet Blanco)_anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

22 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

Martes

26 Crema de Calabacin ECO Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Lacitos con Tomate, Orégano y Queso ECO Farfalle Blanco Eco 3kg_anna Ecologica, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa al Horno al Limón Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

9 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

16 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

27 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco, Eco Oregano Hoja

Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

3 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6° Abadejo al Horno a la Gallega Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Dulce Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

10 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Gulsante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco_hnos Gallego

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°

Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

Miércoles

28 Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

4 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo Eco, Agua, Cebolla Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

11 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

Arroz al Horno con Pavo Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco, Sal Yodada

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

25

Viernes

29 Arroz a la Campesina ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vño Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Gulsante Eco, Zanahoria Dado Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Vño Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vño Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

26