

## Lunes

25 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Contramuslo de Pollo al Horno**

**Encebollado** Pollo Contramuslo S/n S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

**Ensalada Clásica** Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

1 Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Coditos ECO con Tomate** Tiburon Eco 5kg (Galet Blanco), anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

15 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

**Coditos ECO con Tomate** Tiburon Eco 5kg (Galet Blanco), anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

22 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Martes

26 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Lacitos ECO con Tomate y Orégano** Farfalle Blanco Eco 3kg, anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

2 Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Palometa al Horno al Limón** Palometa Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Limon

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

9 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

**Macarrones ECO con Tomate** Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

16 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Ternera en Salsa Cazadora** Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco, Champiñon Laminado

**Ensalada 4 Estaciones (guarnición)** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

27 **Ensalada de Lechuga y Tomate** Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Pinchito de Pollo Rustido** Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Eco Oregona Hoja

**Arroz Pilaf Salteado ECO** Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

3 **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

10 **Ensalada de Lechuga y Tomate** Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

**Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera** Albondigas 90% Pollo Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

**Patatas Panaderas al Vapor ECO** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

17 **Ensalada de Tomate (1°)** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

**Filete de Lomo de Cerdo al Horno** Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

**Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO

**Yogur de Soja Natural (Alpro)** Yogurt Soja Natural

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

24

## Jueves

28 Puchero ECO Garbanzo Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña** Hamburguesa de Pavo, Patata Dado 20x20, Cebolla Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

4 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo Eco, Agua, Cebolla Dado Eco, Espinacas Porción Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco

**Ensalada Campestre** Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

11 Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco

**Arroz al Horno con Pavo** Arroz Vaporizado Eco, Pavo Dado Cong, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

**Tomate Natural** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

18 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

**Alitas de Pollo al Vapor Adobadas** Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

**Ensalada Clásica** Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

25

## Viernes

29 Arroz a la Campesina ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil** Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

5 Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

**Pavo al Horno a las Finas Hierbas** Pavo Dado Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

12 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco

**Merluza a la Plancha en Salsa Verde** Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

19 Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco

**Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo** Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición)** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN INTEGRAL

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

26