

CLAVES PARA TUS PRIMERAS CLASE COMO DOCENTE

Ser docente es una de las profesiones más desafiantes y gratificantes. La primera clase es un momento clave para establecer el tono del curso y generar una conexión con los estudiantes. Para asegurarte de que sea una experiencia exitosa, te presentamos una guía detallada con los aspectos más importantes a considerar:

1.- PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN

- **Define tus objetivos:** ¿Qué quieres que los estudiantes aprendan o se lleven de esta primera clase?
- **Diseña una lección atractiva:** Combina teoría con actividades prácticas y participativas.
- **Prepara materiales:** asegúrate de tener todo lo necesario: presentaciones, copias, marcadores, etc.
- **Conoce tu espacio:** familiarízate con el aula, los recursos disponibles y la distribución del mobiliario.
- **Revisa tu programación y cronograma.**
- **Lleva preparada tu presentación personal** (quién eres, qué esperas del curso y cómo vas acompañar al grupo)
- **Asegúrate de que todo el material y los recursos estén listos** (presentaciones, actividades, dinámicas, material didáctico, etc.)
- **Respira profundo.** Recuerda no necesitas ser perfecto, necesita ser auténtico.

2.- CONEXIÓN Y COMUNICACIÓN

- **Preséntate con entusiasmo:** Muestra tu pasión por la materia y tu interés por los estudiantes.
- **Aprende sus nombres:** haz un esfuerzo por recordar los nombres de tus alumnos desde el principio.
- **Crea un ambiente de confianza:** Fomenta la participación, el respeto y la colaboración.
- **Comunica tus expectativas:** Explica claramente las normas, los objetivos y la metodología del curso.
- **Escucha activamente:** Presta atención a las preguntas, comentarios y necesidades de tus estudiantes.
- **Preséntate:** quién eres, por qué estás aquí y qué te apasiona de enseñar.
- **Dinámica rompehielos:** permite conocer al grupo y crear clima de confianza (puedes usar una breve actividad con tarjetas, post-it o una pregunta divertida)
- **Establece normas básicas de convivencia** (pactadas o sugeridas)

3.-DESARROLLO DE LA CLASE

- **Inicia con un rompehielos para relajar el ambiente** y fomentar la interacción.
- **Presenta el contenido de forma clara** usando ejemplos, analogías y recursos visuales.
- **Varía las actividades** combinando explicaciones, debates, trabajo en grupo e individuales.
- **Fomenta la participación** con preguntas y promoviendo el intercambio de ideas.
- **Gestiona el tiempo** asegurando un ritmo adecuado, cubriendo lo esencial.
- **Conecta el módulo con su futuro profesional** explicando su relevancia.
- **Motiva** desde el inicio mostrando la utilidad del contenido.
- **Alterna teoría y práctica** para reforzar el aprendizaje.
- **Aplica metodologías activas**, como debates, resolución de casos y aprendizaje basado en problemas.
- **Vincula el contenido a su realidad** a través de preguntas y experiencias.
- **Evalúa la comprensión** con una actividad breve como lluvia de ideas, ejercicio práctico o reflexión escrita.

4.- CIERRE Y EVALUACIÓN

- **Resume los puntos clave:** Repasa los conceptos más importantes de la clase.
- **Asigna una tarea:** Puede ser una lectura, un ejercicio o una reflexión sobre lo aprendido.
- **Pide retroalimentación:** Pregunta a los estudiantes qué les pareció la clase y qué sugerencias tienen.
- **Reflexiona sobre tu desempeño:** Evalúa qué salió bien, qué se puede mejorar y qué aprendiste de esta primera experiencia.
- **Resume lo aprendido.**
- **Da espacio para dudas o comentarios.**
- **Cierra con una frase motivadora** o una pregunta inspiradora para la siguiente clase.