

## **¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA RUTINA EN EL AULA?**

Las rutinas no solo organizan el día, también brinda seguridad emocional, mejoran la atención y fortalecen la autonomía de los estudiantes.

1.- *Mejora la concentración y el aprendizaje.* Saber cuándo debe trabajar, jugar o escuchar, permite al alumnado enfocarse mejor. La mente se prepara para cada actividad y rinde más.

2.- *Facilita la gestión del tiempo en clase.* Tener horarios definidos ayuda a aprovechar al máximo el tiempo. Cada momento tiene su espacio: la enseñanza fluye y el alumnado sabe cuándo es momento de cambiar de actividad.

3.- *Reduce la ansiedad.* La incertidumbre puede generar estrés. Una rutina clara disminuye la ansiedad al dar a los niños un sentido de control sobre su entorno y sus actividades.

4.- *Fomenta la responsabilidad y el orden.* Al repetir acciones diariamente, los alumnos aprenden a organizar sus materiales, seguir instrucciones y asumir pequeños compromisos dentro del aula.