CEPER ALMANJÁYAR-CARTUJA

Junta de Andalucía

GUÍA DEL ALUMNADO PARA LA ASISTENCIA A CLASE
RESPETANDO EL PROTOCOLO COVID-19

1. Antes de salir de casa

1.1. Preparar los materiales personales necesarios para trabajar en casa: bolígrafo, lápiz, cuaderno, apuntes, móvil, portátil, etc.

1.2. Comprobar que no tenemos fiebre ni síntomas de coronavirus: Si tienes síntomas, quédate en casa y contacta con tu Centro de Salud.

- Los síntomas más habituales son los siguientes: fiebre, tos seca y cansancio.
- Otros síntomas menos comunes son los siguientes: molestias y dolores, dolor de garganta, diarrea, conjuntivitis, dolor de cabeza, pérdida del sentido del olfato o del gusto, erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.
- Los síntomas graves son los siguientes: dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverse.

1.3. No haber mantenido contacto estrecho con un enfermo sintomático de coronavirus. Si has tenido contacto, quédate en casa y avisa a tu Centro de Salud.

1.4. Si no podemos asistir a clases avisar al maestro, especialmente si la causa es por síntomas de coronavirus.

1.5. Ponerse la mascarilla.

2. Antes de entrar a clase

2.1. Ser muy puntuales.

2.2. Guarda la distancia de seguridad y lleva la mascarilla.

3. Entrada a clase

3.1. Seguir las flechas de dirección de entrada, guardando la distancia de seguridad con la mascarilla puesta.

3.2. Desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.

3.3. Usar papel desechable y líquido desinfectante, que proporcionará el Centro, para desinfectar tu sitio de trabajo en clase.

3.4. Echa el papel desechable en la papelera con tapa y pedal.

4. Durante la clase

4.1. No quitarse nunca la mascarilla.

4.2. Guarda la distancia de seguridad. Evitar compartir objetos personales: teléfonos, auriculares, bolígrafos ...

4.3. Si fuese necesario compartir desinfectar antes.

4.4. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

4.5. Si vas al lavabo, siempre de forma individual, lávate o desinféctate las manos antes y después.

5. Salida de clase

5.1. Seguir las flechas de dirección de salida, guardando la distancia de seguridad con la mascarilla puesta.

5.2. Desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico.

6. Después de clase

6.1. Avisar al maestro si tenemos síntomas de coronavirus.en los tres día siguientes de clase.

Teléfonos: 958894824 / 676303876
email: ceperalmanjayarcartuja@gmail.com
https://blogsaverroes.juntadeandalucia.es/ceperalmanjayarcartuja/

(Versión 12-02-2021)