

# **PLAN DE ADQUISICIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

En nuestro centro, dentro de este plan, los contenidos que proponemos trabajan la importancia de una vida saludable, teniendo en cuenta los siguientes factores: alimentación, aseo e higiene, actividad física, etc

Temas a trabajar:

- La salud es lo primero.
- Alimentación y ejercicio físico.
- Prevención de enfermedades.
- Salud en el hogar.
- Prevención de riesgos laborales.
- Primeros auxilios.