

## Ficha Día de San Valentín

¿Por qué San Valentín se celebra el 14 de febrero?

Hoy es 14 de febrero de 2022, una fecha que todo el mundo asocia con el **día San Valentín** o el día de los enamorados. Todos sabemos lo que se celebra, pero ¿conoces la historia de San Valentín?

En este día el mayor protagonista es el amor, pero el origen de San Valentín se sitúa **se remonta al siglo III** en Roma cuando un sacerdote llamado Valentín se opuso a la orden del emperador Claudio II que decidió prohibir los matrimonios entre personas jóvenes porque consideraba que así tendría mejores soldados sin ataduras sentimentales.

Tras esta decisión, el sacerdote Valentín comenzó a celebrar matrimonios entre parejas jóvenes, pero el emperador mandó capturarlo y, alegando desobediencia y rebeldía, sentenció a muerte a **San Valentín, el 14 de febrero del año 270**. De ahí, que el 14 de febrero se celebre el **día de los enamorados**.

Se trata de una festividad asimilada por su **origen cristiano**. Pero además, el sacerdote fue santificado como San Valentín también por sus milagros. Mientras esperaba para su ejecución, conoció a la hija del magistrado que era ciega y pidió a Dios que le devolviera la vista. El milagro se obró y le regaló una nota en la que ponía "tu Valentín", una prueba del **simbolismo del amor**. Se cree que el primer día de San Valentín de la historia se celebró en el año 494.

---

## Dónde se celebra San Valentín

San Valentín o día de los enamorados es una festividad ampliamente **difundida y celebrada en todo el mundo**. Más allá del marketing en el que se regalan tarjetas, bombones, flores u otro tipo de regalos y de que las marcas aprovechen la ocasión para vender más productos gracias a sus promociones, el 14 de febrero se celebra en muchos países.

Por ejemplo, en Finlandia y Estonia también es un homenaje a la amistad y haciendo gala al culto al amor, es una de las fechas **preferidas para casarse**. En Cuba, la tradición se utiliza para crear buzones en los que depositar cartas de amor, en Perú aprovechan para ensalzar la poesía y en

Inglaterra se suelen colocar 4 hojas en cada esquina de la almohada y 1 en el centro.

**Cupido** es uno de los símbolos más característicos con los que se representa **San Valentín**. Era el hijo de Venus y Marte y, según la mitología romana, era el dios del amor, mientras que en Grecia se le conocía como Eros, hijo de Afrodita y Ares, la diosa de la belleza, el amor y la fertilidad, y el dios de la guerra.

A **Cupido** se le **representa** a veces con una venda en los ojos, evocando que el verdadero amor surge del alma y no de lo físico o que, mientras dura el amor, ninguno de **los enamorados** ve defectos en el otro. Como dios del amor, **Cupido** ha llegado hasta nuestros **días** para celebrar el **día de los enamorados**.

## Cuento de amor: El baile de San Valentín

Adrián era un niño bastante alegre que vivía en una ciudad enorme llena de edificios que, con solo verlos, daban vértigo. Las calles eran amplias y siempre estaban llenas de personas que parecían apuradas mientras se movían de un lado a otro, y al pequeño Adrián le gustaba imaginar el motivo por el cual esas personas siempre parecían tan apuradas.

El otro día, sin ir más lejos, Adrián vio a una muchacha correr con una gran sonrisa en la cara. Tras darle vueltas a la situación, llegó a una conclusión muy lógica: su mamá seguramente le habría hecho su comida favorita y querría llegar a casa de inmediato. ¡A él muchas veces le pasaba lo mismo! A Adrián también le gustaba ir al colegio, porque allí pasaba la tarde jugando y aprendiendo cosas increíbles junto a su amiga Mónica, una de sus pocas amistades en el cole. Y es que, a pesar de ser tan alegre e imaginativo, Adrián no tenía demasiados amigos y estaba convencido de que el motivo era que pasaba mucho tiempo soñando y observando.

Aun así, Adrián era feliz en el cole junto a su mejor amiga, y no solía pensar en ello. O, al menos, no lo hacía hasta que llegó el mes de Febrero y vio que se aproximaba San Valentín. La cuestión era que se iba a celebrar por primera vez en el cole un baile el 14 de Febrero, al que debían acudir en parejas y muy bien arreglados para bailar toda la tarde y pasarlo muy bien. Y al pensar en ello Adrián sintió algo de miedo. Según le había escuchado decir a mamá, el día de San Valentín era una cosa que celebraban las personas mayores cuando estaban enamoradas, eran felices y decidían tomar chocolates y regalarse bonitas flores. Pero él aún era pequeño y no pensaba ni por asomo en esas cosas.

Tantos días estuvo la mente inquieta del pequeño Adrián dándole vueltas a aquello, que olvidó jugar con su querida amiga Mónica, que tanto le quería y apreciaba...Y así hasta que llegó la víspera del 14 de Febrero, cuando Mónica al fin decidió acercarse a Adrián:

- ¿Qué te pasa?- Dijo Mónica.
- Pues que mañana es el día del amor y del baile y no tengo una novia para poder ir, así que tendré que bailar solo- Contestó Adrián con la cabeza gacha y la mirada al suelo.

Al escuchar aquellas palabras Mónica se echó a reír a carcajadas.

- El 14 de Febrero no solo es el día del amor, también es el día de la amistad. Por eso no necesitas una novia para acudir al baile y podemos ir juntos porque somos amigos- Dijo Mónica, muy orgullosa de poseer toda aquella información.

Adrián, sorprendido, abrazó a su amiga con cariño. ¡Había pasado tantos días dándole vueltas a la cabeza! Y, de pronto, se sintió muy feliz y orgulloso de tener una amiga como ella.

Aquel día de San Valentín le había servido para aprender muchas cosas, como por ejemplo, la de que tener un amigo o amiga que te quiere es igual de valioso para el corazón que estar enamorado y comer chocolates y comprar bonitas flores.

Y fueron muy felices Adrián y Mónica en el baile de San Valentín. Sus miradas y sus risas casi parecían hablar a voces...y gritaban al mundo que, tener un amigo cuando más se necesita, es un valiosísimo acto de amor.

