



PROGRAMA PROFUNDIZA

DATOS DE LA ACTIVIDAD

Título de la actividad: APRENDER, JUGANDO EN BICICLETA

Fecha de realización: de marzo a junio de 2019

Duración: 8 sesiones de 3 hora de duración

Destinado: Alumnado que destaque por su interés y motivación hacia la realización de actividades que supongan una profundización con respecto al currículo ordinario.

Modalidad B: alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria

CONTENIDO

SESIÓN 1: CONOCEMOS NUESTRA BICICLETA

- Indumentaria adecuada para montar en bicicleta. Uso del casco.
- Partes de la bicicletas.
- Ajustar la bicicleta en base a las dimensiones personales de cada persona.
- Puesta a punto de nuestras bicicletas:
 - Desmontar tuedas y arreglar pinchazos
 - Ajustar frenos
 - Limpieza y mantenimiento

SESIÓN 2: JUGAMOS CON NUESTRAS BICICLETAS en el colegio

- Juegos con conos (aprendemos maniobrabilidad)
- Juego: “La carrera de los lentos” (aprendemos equilibrio)
- Juego: “Captura la bandera” (uso correcto de los frenos)
- Juego : “El pelotón ciclista” (ponemos en práctica todo lo anterior y aprendemos a ir en grupo)

SESIÓN 3: LA EDUCACIÓN VIAL AL MONTAR EN BICICLETA

- Presentación de las principales señales de tráfico
- Normas de circulación en bicicleta
- Un medio de transporte saludable.
- Aparcamiento de bicicletas en el cole
- Montaje de un circuito de educación vial, con señales de tráfico, en las pistas del colegio

SESIÓN 4: CONOCEMOS ARACENA EN BICICLETA. Ruta 1.

- Salida en bicicleta del municipio para poner en práctica los conocimientos de educación vial trabajados en las sesiones anteriores y dar a conocer al alumnado, el patrimonio histórico-cultural de Aracena, visitando sus principales monumentos.

SESIÓN 5: PRACTICO, ME DIVIERTO Y APRENDO A MONTAR EN BICICLETA

- GYMKANA con conos, picas, balancín,... (individual, parejas y en grupo)

- Maniobrabilidad, equilibrio, frenada posición,....

SESIÓN 6: CONOCEMOS ENL ENTORNO DE ARACENA EN BICICLETA . Ruta 2.

- Salida desde el colegio y ruta: “Parque de la Albuhera”, fuente de la Zulema y sendero del castillo de Aracena.

SESIÓN 7: SENDERO EN BICICLETA . Sendero 1.

- Sendero desde el colegio hasta el área recreativa de Marimateos por el camino del Rebollar.
- Ruta por la dehesa de la sierra de Aracena.
- Conocimiento de su ecosistema, flora, fauna, paisaje....

SESIÓN 8: SENDERO EN BICICLETA. Sendero 2.

- Sendero desde el colegio hasta la Fuente Castaño
- Los manantiales naturales de agua en la sierra de Aracena.
- Conocimiento de su ecosistema, flora, fauna, paisaje,...

DESCRIPCIÓN

Este programa se enmarca en la Ley orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación, modificada por la Ley Orgánica 8/2013, de 9 de diciembre, para la mejora de la calidad educativa, donde se establece en su **art. 1**, como uno de los principios de la educación, la flexibilidad para adecuar la educación a la diversidad de aptitudes, intereses, expectativas y necesidades del alumnado, así como a los cambios que experimentan el alumnado y la sociedad.

En su **art.2**, alude al desarrollo de la capacidad del alumnado para regular su propio aprendizaje, confiar en sus aptitudes y conocimientos, así como para desarrollar la creatividad, la iniciativa personal y el espíritu creador.

Nuestro centro, el CEPR José Nogales de Aracena ha elaborado durante este curso escolar un **PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO CURRICULAR**, y en ese sentido, nos comprometemos a seguir enriqueciendo nuestro currículum con nuevas iniciativas.

Desde nuestros proyectos de Crecer en Salud y Deporte en la Escuela, se ponen en relevancia la importancia de la práctica deportiva que cumple funciones sociales, culturales, educativas y de salud, dirigiéndose al desarrollo integral de la persona y a la consecución de valores, tales como la adquisición de hábitos saludables de vida, la difusión de la cultura del deporte como factor educativo así como la generación de actitudes y compromisos cívicos y solidarios de respeto y sociabilidad.

Nuestro centro, además, **ejecuta un Programa de Educación Vial para el nivel de 3º** y fomenta el venir al colegio andando y en bicicleta.

Nuestros **SENDEROS DE OTOÑO en bicicleta**, son de las actividades complementarias del centro, mejores valoradas por el alumnado de 5º y 6º. Es por ello, que hemos considerado interesante el usar la **BICICLETA COMO EL LEITMOTIV de esta actividad**.

Donde el alumnado pueda aprender jugando en bicicleta, valorando la bicicleta como una forma de hacer deporte lúdica y divertida, que les permite desplazarse con autonomía por las calles de nuestro pueblo y conocer nuestro entorno natural, los senderos de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche.

OBJETIVOS

1. Motivar y enriquecer el aprendizaje desde nuevas propuestas que se ofertan en el Programa Profundiza 2018/19, integrándolas en nuestro PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO CURRICULAR que hemos elaborado como centro.
2. Incorporar en los Planes y Proyectos del centro como son: Crecer en Salud y Escuelas Deportivas, iniciativas innovadoras y motivantes, donde el alumnado es el protagonista activo de su aprendizaje integral.
3. La bicicleta como recurso educativo en nuestro centro, integrándola en su globalidad, por sus muchas posibilidades y ámbitos de utilización, favoreciendo el desarrollo integral del alumnado y funcionando también como vehículo de acceso al medio socio-natural más cercano.
4. Fomentar el uso de la bicicleta en la dinámica habitual del centro, como generador de aprendizajes, medio de transporte saludable y medio de ocio.
5. Utilizar la bicicleta como nexo de unión entre el centro escolar y el medio socio-natural, desarrollando propuestas de actividades que potencien la actividad física y el deporte, trabajando el respeto y cuidado del parque natural donde vivimos.
6. Conocer los diferentes elementos del código de circulación para trabajar con ellos mediante la bicicleta, primero en situaciones simuladas y luego en reales.
7. Fomentar un medio de transporte alternativo y saludable, en nuestro pueblo.
8. Desarrollar a través de la utilización de la bicicleta, la autonomía del alumnado y los hábitos de trabajo en equipo.
9. Conocer el patrimonio de Aracena, sus principales edificios y monumentos de forma divertida.
10. Utilizar la bicicleta como método de aprendizaje de técnicas de conducción seguras mediante el desarrollo de habilidades sobre ella y trabajo entorno a la educación vial.

| FECHAS | | | |
|---------------|-----------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fecha | Hora de inicio | Hora de fin | Lugar de realización |
| 13 marzo | 16:00 h | 19:00 h | CEPR José Nogales, Aracena |
| 27 marzo | 16:00 h | 19:00 h | CEPR José Nogales, Aracena |
| 10 abril | 16:00 h | 19:00 h | CEPR José Nogales, Aracena |
| 24 abril | 16:00 h | 19:00 h | Patrimonio de Aracena: monumentos, casas nobles, iglesias, ermitas,... |
| 8 mayo | 16:00 h | 19:00 h | CEPR José Nogales, Aracena |
| 15 mayo | 16:00 h | 19:00 h | Parque de la Albuhera, fuente de la Zulema y sendero de la ladera del castillo de Aracena. |
| 22 mayo | 16:00 h | 19:00 h | Area recreativa de Marimateos |
| 5 junio | 16:00 h | 19:00 h | Fuente Castaño |

*Las fechas propuestas, son aproximadas y pueden sufrir alguna modificación. Se informaría, previamente, a las familias.

| PERSONAS IMPLICADAS |
|-----------------------------------------------------|
| Maestro: Marcos Manuel Parrilla Bueno |
| Padre colaborador: José Miguel Bózquez Gómez |