

MES: JUNIO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|--|
| <p>03 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p> | <p>04 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS</p> <p>SAN JACOBO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>05 CREMA DE CALABAZA</p> <p>ATÚN ENCEBOLLADO</p> <p>LECHE PAN</p> | <p>06 PISTO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>07 ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA PAN</p> |
| <p>10 ARROZ CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>11 COLIFLOR GRATINADA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>12 VERDURA TRICOLOR</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p> | <p>13 CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LENGUADO AL PAPILOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>14 GUISANTES SALTEADOS CON AJO</p> <p>LOMO ADOBADO CON PATATA AL HORNO</p> <p>LECHE PAN</p> |
| <p>17 MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p> | <p>18 CREMA DE CALABACÍN</p> <p>MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>19 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN</p> <p>REVUELTO DE BACALAO LECHE PAN</p> | <p>20 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y TERNERA</p> <p>FRUTA PAN</p> | <p>21 BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA PAN</p> |
| | | | | |
| | | | | |