

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
03 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA  TORTILLA DE QUESO  LECHE PAN	04 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN  MERLUZA EN SALSA VERDE  FRUTA PAN	05 SOPA DE AVE CON MARAVILLA  EMPAÑADILLAS DE ATÚN  LECHE PAN	06 ARROZ SALTEADO CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y TERNERA  YOGUR DE SABORES PAN	07 CREMA DE CALABAZA  MUSLO DE POLLO AL LIMÓN  FRUTA PAN
10 ARROZ TRES DELICIAS  SOLMILLO DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS  FRUTA PAN	11 BRÓCOLI REHOGADO  LOMO AL AJILLO  YOGUR NATURAL PAN	12 VERDURAS SALTEADAS CON PATATA  LIBRITOS DE LOMO CASERO  FRUTA PAN	13 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  REVUELTO DE CALABACÍN  FRUTA PAN	14 ENSALADILLA RUSA  LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL  LECHE PAN
17 COLIFLOR GRATINADA  BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ  LECHE PAN	18 VERDURA TRICOLOR  CROQUETAS DE JAMÓN  FRUTA PAN	19 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN  MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA  FRUTA PAN	20 ARROZ CON TOMATE  BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO  YOGUR DE SABORES PAN	21 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR  QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL  FRUTA PAN
24 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS  REVUELTO DE PATATA Y BACON  FRUTA PAN	25 SOPA DE AVE CON MARAVILLA  ATÚN EN SALSA DE TOMATE  FRUTA PAN	26 RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS  LECHE PAN	27 CREMA DE ZANAHORIA  EMPAÑADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN	28 PISTO DE VERDURAS  MUSLO DE POLLO AL LIMÓN  YOGUR NATURAL PAN