

MES: NOVIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>03</p> <p>VERDURAS SALTEADAS CON PATATA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>04</p> <p>ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>05</p> <p>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>06</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y TERNERA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p>	<p>07</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>10</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>SOLMILLO DE PAVO A LAS FINAS HIERBAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>	<p>12</p> <p>VERDURAS SALTEADAS CON PATATA</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>13</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS CON AJO</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>
<p>17</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>18</p> <p>VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>19</p> <p>ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>20</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p>	<p>21</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>24</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS ASADAS</p> <p>REVUELTO DE PATATA Y BACON</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>ATÚN EN SALSA DE TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>26</p> <p>RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>28</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>