

PROGRAMA CRECIENDO EN SALUD: PLAN DE CONSUMO DE FRUTAS

Como ya saben por informaciones anteriores, uno de los Programas que estamos llevando a cabo en nuestro centro desde principio de curso y en cursos anteriores, es el “**Programa de Creciendo en Salud**” que presenta la Consejería de Educación, Salud, Igualdad y Políticas Sociales, Agricultura, Pesca y Desarrollo Rural.

Se trata de un conjunto de programas de hábitos de Vida Saludable que aborda la promoción de la salud en la escuela desde el propio currículo de Educación Infantil, desde la familia, desde el entorno psicosocial y la colaboración con los recursos comunitarios, que promueven el valor de la salud, tanto individual como colectiva.

Siguiendo estas líneas de educación y promoción para la Salud, nuestro centro ha elaborado su propio proyecto de trabajo en el que se concretan las actividades en las diferentes líneas de intervención, adaptadas a las edades de nuestro alumnado: Educación Emocional, Estilos de Vida Saludable (alimentación equilibrada), Autocuidados y Accidentalidad (salud bucodental, educación postural, Educación vial y seguridad en el hogar, entre otras).

Pues bien, dentro de este marco de trabajo, en el mes de febrero da comienzo “**El Plan de Consumo de Frutas en las Escuelas**”. La entrega de las frutas será para tres días de cada mes, hasta junio y con un menú de frutas ya establecido. Cada mes, previamente, se les informará de los días y del menú. Las familias, sabiendo esto, complementarán, si lo estiman oportuno, con otros alimentos traídos de casa (el desayuno de siempre). En caso de intolerancia o alergia a cualquier fruta, es importante que lo comuniquen a la tutora para tenerlo en cuenta. En caso contrario entenderemos que no hay problema.

Hoy miércoles 22 hemos recibido la primera entrega de frutas: naranjas y mandarinas ecológicas, peras y aceite de oliva para el desayuno andaluz que tenemos previsto para la celebración del día del Día de Andalucía el viernes 24.

Reciban un cordial saludo y feliz puente de Andalucía

El Equipo Docente