

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ  
FRUTA

2  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
MARMITA DE ATÚN CON PATATA  
FRUTA

3  
CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA  
TALLARINES TRES DELICIAS CON CHAMPIÑÓN,  
HUEVO, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
YOGUR

4  
SOPA DE ESTRELLAS CON VERDURA (PUERRO,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA)  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
PATATA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

5  
ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
RODAJA DE CALABACÍN SALTEADO  
FRUTA

8  
CREMA DE JUDÍAS VERDES  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

9  
ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y  
ZANAHORIA  
FRUTA

10  
ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO  
Y TOMATE  
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y  
ALUBIAS) COM PIMIENTO ROJO, VERDE Y  
ZANAHORIA  
YOGUR

11  
PATATAS VIUDAS  
HUEVOS CON TOMATE  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

12  
CREMA DE CALABACÍN  
ESPIRALES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE  
FRUTA

15  
CREMA DE PATATA Y VERDURAS NATURAL  
(calabacín, zanahoria, puerro, patata) CON  
PICATOSTES  
CONTRAMUSLO DE POLLO GUISADO CON  
SALSA DE VERDURAS Y GUISANTES  
FRUTA

16  
POTAJE DE GARBANZOS VERDURAS Y PASTA  
TORTILLA DE PATATAS  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

17  
VICHYSOISE  
ARROZ CON MEJILLONES  
YOGUR

18  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO  
FRUTA

19  
CODITOS AL AJILLO  
HALIBUT AL HORNO CON LIMÓN Y CEBOLLA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

22  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
ZANAHORIA  
ARROZ CON HUEVO, GUISANTES Y  
ZANAHORIA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
YOGUR

23  
PATATAS CON PIMIENTOS  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

24  
CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON  
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES  
FRUTA

25  
ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,  
ACEITUNAS Y CEBOLLA)  
GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO  
FRUTA

26  
ESPAGUETIS CON TOMATE  
PALOMETA CON SALSA JARDINERA  
(CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA)  
ZANAHORIA EN RODAJAS  
FRUTA

NOTAS:



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

