

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
MARMITA DE ATÚN CON PATATA
YOGUR

3

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
YOGUR

4

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
PATATA
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

5

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
RODAJA DE CALABACÍN SALTEADO
YOGUR

8

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

9

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y
ZANAHORIA
YOGUR

10

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA,
HUEVO Y TOMATE
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y
ALUBIAS) COM PIMIENTO ROJO, VERDE Y
ZANAHORIA
YOGUR

11

PATATAS VIUDAS
HUEVOS CON TOMATE
TOMATE Y OLIVAS
YOGUR

12

CREMA DE CALABACÍN
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
YOGUR

15

NO LECTIVO

16

GARBANZOS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

17

CREMA DE PUERROS
ARROZ CON POLLO
YOGUR

18

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO
YOGUR

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO
AL AJILLO
HALIBUT AL HORNO CON LIMÓN Y CEBOLLA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

22

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
ARROZ CON HUEVO, GUISANTES Y
ZANAHORIA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

23

PATATAS CON PIMIENTOS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
YOGUR

24

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
YOGUR

25

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

26

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
YOGUR

29

VACACIONES
SEMANA SANTA

30

VACACIONES
SEMANA SANTA

31

VACACIONES
SEMANA SANTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

