

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

1907 KJ 456 Kcal P: 69,6g H: 20,1g L: 2,7g G: 14,3g
A: 15,4g S: 2,1g

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
MARMITA DE ATÚN CON PATATA
FRUTA
PAN ISE

3

2363 KJ 565 Kcal P: 85,4g H: 13,7g L: 4g G: 20,9g A:
17,3g S: 2,1g

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA
TALLARINES TRES DELICIAS CON CHAMPIÑÓN, HUEVO, CEBOLLA Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN ISE

4

2924 KJ 699 Kcal P: 66,4g H: 20,2g L: 28,9g G: 14,1g
A: 14,7g S: 2,4g

SOPA DE ESTRELLAS CON VERDURA (PUERRO, ZANAHORIA Y CEBOLLA)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON PATATA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

5

2606 KJ 623 Kcal P: 85,8g H: 19,2g L: 3,1g G: 20,5g
A: 23,3g S: 2,7g

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
RODAJA DE CALABACÍN SALTEADO
FRUTA
PAN ISE

8

2629 KJ 628 Kcal P: 56,3g H: 21,5g L: 7,6g G: 36,2g
A: 30,8g S: 1,9g

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA
PAN ISE

9

3081 KJ 763 Kcal P: 98,6g H: 19,4g L: 3,6g G: 26,5g
A: 27,9g S: 4g

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA
FRUTA
PAN INTEGRAL

10

1971 KJ 471 Kcal P: 61,8g H: 13,8g L: 4g G: 22,7g A:
17,8g S: 2g

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y ALUBIAS) COM PIMIENTO ROJO, VERDE Y ZANAHORIA
YOGUR
PAN ISE

11

2759 KJ 659 Kcal P: 74,3g H: 22,7g L: 5,2g G: 26,6g
A: 32g S: 3,2g

LENTEJAS CON VERDURA
HUEVOS CON TOMATE
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA
PAN ISE

12

2563 KJ 612 Kcal P: 99,6g H: 23,8g L: 2,4g G: 17,4g
A: 18,5g S: 1,9g

CREMA DE CALABACÍN
ESPIRALES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE
FRUTA
PAN ISE

15

NO LECTIVO

16

3246 KJ 776 Kcal P: 81,3g H: 18,7g L: 6,6g G: 22,8g
A: 42,6g S: 3,2g

POTAJE DE GARBANZOS VERDURAS Y PASTA
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA
PAN ISE

17

2218 KJ 530 Kcal P: 91,4g H: 13g L: 3,3g G: 15,6g A:
12,6g S: 1,3g

VICHYSOISE
ARROZ CON MEJILLONES
YOGUR
PAN ISE

18

1922 KJ 459 Kcal P: 73,6g H: 20,7g L: 2,3g G: 21,4g
A: 13,5g S: 2,1g

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO
FRUTA
PAN INTEGRAL

19

2304 KJ 551 Kcal P: 80,1g H: 19,2g L: 2,1g G: 25,8g
A: 16g S: 1,6g

CODITOS AL AJILLO
HALIBUT AL HORNO CON LIMÓN Y CEBOLLA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA
PAN ISE

22

2051 KJ 490 Kcal P: 67,6g H: 12,2g L: 4,3g G: 14,2g
A: 19,1g S: 1,9g

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
ARROZ CON HUEVO, GUISANTES Y ZANAHORIA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR
PAN ISE

23

2403 KJ 574 Kcal P: 72,9g H: 19g L: 4,3g G: 26,6g A:
23g S: 2,4g

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA
PAN ISE

24

2299 KJ 549 Kcal P: 50,6g H: 23,1g L: 7,6g G: 25,4g
A: 29,1g S: 1,1g

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
SALSA DE TOMATE Y GUISANTES
FRUTA
PAN ISE

25

2125 KJ 508 Kcal P: 74g H: 20,5g L: 2,6g G: 21,4g A:
17,7g S: 2,1g

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)
GARBANZOS GUIADOS CON MAGRO
FRUTA
PAN INTEGRAL

26

2851 KJ 681 Kcal P: 88,5g H: 25,1g L: 3,6g G: 34,1g
A: 23,4g S: 2,9g

ESPAGUETIS CON TOMATE
PALOMETA CON SALSA JARDINERA (CALABACÍN, ZANAHORIA, CEBOLLA)
ZANAHORIA EN RODAJAS
FRUTA
PAN ISE

29

VACACIONES SEMANA SANTA

30

VACACIONES SEMANA SANTA

31

VACACIONES SEMANA SANTA



¿Qué cenamos hoy?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
FESTIVO	CREMA DE CALABAZA FILETE DE BACALAO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ YOGUR	FIDEUA CON VERDURITAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA TOMATE NATURAL FRUTA	BRÓCOLI REHOGADO REVUELTO DE JAMÓN CHAMPIÑONES YOGUR	GUISANTES A LA FRANCESA HAMBURGUESA VEGETAL LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA YOGUR
8	9	10	11	12
COLIFLOR CON BECHAMEL LENGUADO A LA PLANCHA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR	CREMA DE CALABACÍN POLLO ASADO PATATA ASADA YOGUR	SOPA DE FIDEOS LOMO DE CERDO AL HORNO GUISANTES REHOGADOS FRUTA	ARROZ (INTEGRAL) A LA CAZUELA CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA REBOZADA LECHUGA Y PEPINO YOGUR	ALCACHOFAS SALTEADAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO YOGUR
15	16	17	18	19
ENSALADA DE PASTA CON LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO DORADA AL HORNO ENSALADA DE TOMATE YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA PIMIENTOS VERDES YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON PASTA TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA PALOMETA AL HORNO TOMATE NATURAL YOGUR	ENSALADA MEDITERRANEA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA COUS COUS YOGUR
22	23	24	25	26
JUDÍAS VERDES REHOGADAS ABADEJO FRITO TOMATE ALIÑADO FRUTA	ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA) FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) ZANAHORIA BABY YOGUR	ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS REVUELTO DE CALABACÍN LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR	CREMA DE ZANAHORIAS, CEBOLLA Y PATATAS SALMÓN A LA NARANJA PATATA ASADA YOGUR	COLIFLOR GRATINADA CON QUESO RAGOUT DE POLLO VERDURAS YOGUR
29	30	31		
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA		

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar Seguro!



1

Estamos preparados para garantizar la seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2



Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

¡EMPIEZA EL DIA CON UN BUEN DESAYUNO NUTRITIVO Y LLENO DE ENERGÍA: Lácteo + cereales + fruta!

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest