

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CODITOS CON ATÚN Y SALSAS DE TOMATE
FRUTA

4

LENTEJAS CON CALABAZA
HUEVOS COCIDOS CON SALSAS DE TOMATE,
ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

5

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA,
HUEVO Y TOMATE
EMPEDRADO DE LEGUMBRES (GARBANZOS Y
ALUBIAS) CON PIMIENTO ROJO, VERDE Y
ZANAHORIA
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE ABADAJO A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y
ZANAHORIA
FRUTA

7

MACARRONES CON CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
YOGUR

10

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON
VERDURAS
FRUTA

11

POTAJE DE GARBANZOS VERDURAS Y PASTA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

12

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
ARROZ CON MEJILLONES Y PIMIENTO
FRUTA

13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
FRUTA

14

ESPAGUETIS AL AJILLO
HALIBUT AL HORNO CON GUISANTES
LECHUGA Y COL LOMBARDA
YOGUR

17

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA
ARROZ CON HUEVO, GUISANTES,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

18

CURRY SUAVE DE LENTEJAS ESTOFADAS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

19

CREMA DE BRÓCOLI
HAMBURGUESA VEGETAL
SALSAS DE TOMATE Y GUISANTES
FRUTA

20

DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN
NO LECTIVO

21

DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN
NO LECTIVO

24

DIA DE LIBRE DISPOSICIÓN
NO LECTIVO

25

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
PATATAS GUIADAS CON ATÚN Y VERDURAS
FRUTA

26

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TALLARINES TRES DELICIAS CON
CHAMPIÑÓN, HUEVO, CEBOLLA Y
ZANAHORIA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS CON PASTA
FILETE DE ABADAJO EN SALSAS
PATATA ASADA
FRUTA

28

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA CON
SOFRITO DE AJO Y PIMENTON DULCE
CALABACÍN CUBO
YOGUR

31

CREMA DE JUDÍAS VERDES
CODITOS CON ATÚN Y SALSAS DE TOMATE
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

