LUNES 11 CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO **ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS** FRUTA 18

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

ENSALADA MIXTA ARROZ CON CHOCO Y OLIVA VERDE FRUTA

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS

FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA CALABACÍN FRUTA

14

GARBANZOS ESTOFADOS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO

FRUTA

15

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA. ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS Y CEBOLLA)

FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON ARROZ PILAF YOGUR

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, **HUEVO Y TOMATE** FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA **VERDURAS**

FRUTA

19

12

PAELLA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y **ACEITUNA**

FRUTA

20

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO BRÓCOLI FRUTA

21

CREMA DE PUERRO Y PATATA MACARRONES GRATINADOS FRUTA

22

ENSALADA DE CABALLA (LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS, CABALLA) PATATAS CON CHOCO YOGUR

aprendeacomersano.org STOP FOOD WASTE

25

POTAJE DE LENTEJAS **TORTILLA DE PATATAS** CRUDITÉS (ZANAHORIA, PEPINO Y PIMIENTO ROJO) FRUTA

26

CREMA DE CALABAZA CON ACEITE DE ALBAHACA FIDEUA DE MERLUZA FRUTA

27

ARROZ A LA NAPOLITANA FILETE DE ABADEJO EN SALSA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, PEPINO Y ZANAHORIA FRUTA

28

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA, HUEVO Y TOMATE CALDERETA DE DADOS DE RAPE **FRUTA**

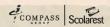
29

LAZOS CON TOMATE **HUEVO REVUELTO CON VERDURAS** SALTEADAS YOGUR









NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

