

FERNANDO RIPOLL

Creador del método Teatro Vital, donde aplica técnicas y herramientas del teatro, la improvisación, así como de la terapia Gestalt para el conocimiento y desarrollo de competencias y actitudes. Su método se caracteriza por ser vivencial, divertido, emotivo y por estimular una reflexión personal optimista.

Licenciado en Interpretación en la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia (ESAD), su carrera profesional comienza en el mundo de la interpretación en Italia, llevando a cabo trabajos en teatro, cine y televisión. Cursa estudios de Económicas lo que le ayuda en las labores de gestión de su propia compañía de teatro "TeatroAtroz" (2005-2011). Premiados en el Festival Escénica (Valencia) o en el de Zamora, en ella también lleva a cabo el área de producción de sus espectáculos, así como la de actor.

En el año 2005 también crea su propia Escuela de Teatro donde explora e implementa los beneficios de las herramientas teatrales sobre las personas y los equipos de trabajo. De ahí sus más de 14 años de experiencia como Formador.

De su curiosidad por las personas se forma en **Terapia Gestalt** y desarrolla su método **Teatro Vital**, combinación de varias disciplinas teatrales junto a la terapia Gestalt, que lleva a cabo desde el año 2015 en diferentes universidades, hospitales, empresas y centros de enseñanza.

También lleva a cabo conferencias motivacionales y de **gestión emocional**, donde mezcla dosis de humor, con teatralidad, emociones y juego.

Objetivos y contenidos curso

Objetivos:

- (1). Facilitar la adquisición de habilidades socioemocionales a los docentes para poder ser modelos competenciales de los alumnos.
- (2). Ofrecer herramientas que faciliten el desarrollo de la inteligencia emocional a través del teatro.
- (3). Desarrollar la autoestima positiva y trabajar la confianza y el autoconcepto del profesorado.

Contenidos:

- (1). Habilidades sociemocionales e inteligencia emocional.
- (2). Conciencia emocional: reconocimiento y gestión de emociones.
- (3). Confianza, autoestima y autoconcepto.

Sesiones programadas CEIP ALARCÓN FDEZ DE ARELLANO:

9 de marzo de 2020: 2h 30´

13 de abril de 2020: 2h 30´