

## PROPUESTA DE CENA NOVIEMBRE Curso 2022-23

	<b>1</b> Sopa de fideos Nuggets de pavo Pan Fruta fresca de temporada	<b>2</b> Salteado de calabacín Lenguado al horno Pan Fruta fresca de temporada	<b>3</b> Crema de verduras Tortilla francesa con jamón de york Pan Fruta fresca de temporada	<b>4</b> Ensalada de pasta Mero en salsa verde Pan Fruta fresca de temporada
<b>7</b> Sopa de tomate Merluza rebozada al horno Pan Fruta fresca de temporada	<b>8</b> Crema de verduras Pollo al horno Pan Fruta fresca de temporada	<b>9</b> Judías verdes con jamón Hamburguesa de pescado Pan Fruta fresca de temporada	<b>10</b> Champiñones al ajillo Tortilla francesa con queso Pan Fruta fresca de temporada	<b>11</b> Brócoli salteado Salmón al horno Pan Fruta fresca de temporada
<b>14</b> Salteado de calabacín Pavo al horno Pan Fruta fresca de temporada	<b>15</b> Ensalada mixta Pinchitos de pollo Pan Fruta fresca de temporada	<b>16</b> Crema de verduras Tortilla francesa con pavo Pan Fruta fresca de temporada	<b>17</b> Sopa de fideos Albóndigas de pescado Pan Fruta fresca de temporada	<b>18</b> Ensalada de pasta Pollo al chilindrón Pan Fruta fresca de temporada
<b>21</b> Crema de verduras Salmón al horno Pan Fruta fresca de temporada	<b>22</b> Sopa de tomate Salchichas con salsa de verduras Pan Fruta fresca de temporada	<b>23</b> Brócoli salteado Tortilla de patatas Pan Fruta fresca de temporada	<b>24</b> Champiñones al ajillo Lomo adobado a la plancha Pan Fruta fresca de temporada	<b>25</b> Judías verdes con jamón Calamares a la romana Pan Fruta fresca de temporada
<b>28</b> Sopa de arroz Pollo en salsa de zanahorias Pan Fruta fresca de temporada	<b>29</b> Guisantes con jamón Revuelto de huevo con calabacín Pan Fruta fresca de temporada	<b>30</b> Crema de calabaza Pavo a la plancha Pan Fruta fresca de temporada		