

PROPUESTA DE CENA ENERO 2023

9 Ensalada Tortilla francesa con pavo Pan Fruta fresca de temporada	10 Crema de verduras Lomo al horno Pan Fruta fresca de temporada	11 Sopa de fideos Bacalao encebollado Pan Fruta fresca de temporada	12 Salteado de calabacín Pavo al horno Pan Fruta fresca de temporada	13 Champiñones al ajillo Pollo al chilindrón Pan Fruta fresca de temporada
16 Judías verdes con jamón Hamburguesa casera de pescado Pan Fruta fresca de temporada	17 Sopa de tomate Albóndigas en salsa Pan Fruta fresca de temporada	18 Crema de verduras Lomo a la plancha Pan Fruta fresca de temporada	19 Ensalada de pasta Salmón al horno Pan Fruta fresca de temporada	20 Brócoli salteado Tortilla francesa con queso Pan Fruta fresca de temporada
23 Cuscús con verduras Tortilla de judías verdes Pan Fruta fresca de temporada	24 Sopa minestrone Fajitas de pollo y verduras Pan Fruta fresca de temporada	25 Crema de zanahorias Pizza casera Pan Fruta fresca de temporada	26 Tomates rellenos de atún Carne mechada Pan Fruta fresca de temporada	27 Ensalada de aguacate Bacalao a la riojana Pan Fruta fresca de temporada
30 Espinacas con garbanzos Huevos rellenos Pan Fruta fresca de temporada	31 Crema de guisantes Empanada de atún Pan Fruta fresca de temporada			