

PROPUESTA DE CENA FEBRERO 2023

		1	2	3
		Ensalada campera Merluza a la marinera Pan + fruta	Ensalada griega Huevos rotos con jamón Pan + fruta	Pastel de atún Hamburguesas de legumbres Pan + fruta
6	7	8	9	10
Sopa de fideos Contramuslos de pollo en salsa Pan + fruta	Ensalada Chipirones a la plancha Pan + fruta	Tostas de queso crema, lechuga y tomate Pavo a la plancha Pan + fruta	Sopa juliana con fideos Lenguado al ajillo Pan + fruta	Zanahorias salteadas con cebolla Hamburguesa de pollo a la plancha Pan + fruta
13	14	15	16	17
Patata asada con verduras Merluza al ajillo Pan + fruta	Revuelto de berenjena Calamar a la plancha Pan + fruta	Sopa de tomate Champiñones con jamón Pan + fruta	Pastel de verduras Muslo de pollo al ajillo Pan + fruta	Ensalada de judías con atún Salteado de verduras Pan + fruta
20	21	22	23	24
Menestra de verduras Lomo de cerdo a la plancha Pan + fruta	Sopa de picadillo Empanada de verduras Pan + fruta	Salteado de verduras Albóndigas de salmón Pan + fruta	Ensalada mixta Patata de feria rellena Pan + fruta	Pastel de verduras Muslitos de pollo con bechamel Pan + fruta
27	28			
Crema de coliflor Bacalao con cebolla Pan + fruta	Espinacas esparragadas Pastel de patata y jamón Pan + fruta			