

## PROPUESTA DE CENA 6º período 2023

20	21	22	23	24
Verduras al vapor con salsa de yogur Hamburguesa de pollo en salsa Pan + fruta fresca de temporada	Espárragos verdes con jamón Crepe de zanahoria, cebolla y huevo Pan + fruta fresca de temporada	Patata asada con verduras salteadas Muslo de pavo con zanahorias Pan + fruta fresca de temporada	Ensalada de canónigos con queso y uvas Mero a la plancha Pan + fruta fresca de temporada	Crema de coliflor con jamón Croquetas de cocido Pan + fruta fresca de temporada
27	28	1	2	3
Ensalada mixta Fajitas integrales de lomo y verduras Pan + fruta fresca de temporada	Hojaldre relleno de verduras Atún a la plancha Pan + fruta fresca de temporada	Consomé con fideos, huevo y picatostes Sándwich vegetal Pan + fruta fresca de temporada	Patata asada de feria Pollo con verduras al curry Pan + fruta fresca de temporada	Berenjena con queso fresco y cebolla Revuelto de acelgas y pavo Pan + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Puré de boniato y cebolla Abadejo con ajitos tiernos Pan + fruta fresca de temporada	Ensalada mixta Escalope de ternera a la milanesa Pan + fruta fresca de temporada	Panini de calabacín con jamón y queso Pavo a la plancha Pan + fruta fresca de temporada	Crema de espárragos Pollo a la plancha con tomate Pan + fruta fresca de temporada	Sopa juliana Atún con pimientos Pan + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Caldo de pollo Empanada de verduras Pan + fruta fresca de temporada	Zanahoria salteada con cebolla y orégano Calamares al ajillo Pan + fruta fresca de temporada	Sopa juliana Revuelto de ajetes y queso Pan + fruta fresca de temporada	Ensalada mixta Fajitas integrales de pollo y verduras Pan + fruta fresca de temporada	Asadillo de pimientos Pechuga de pavo a la plancha Pan + fruta fresca de temporada