

MES: OCTUBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	01 PISTO DE VERDURAS BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	02 ARROZ TRES DELICIAS REVUELTO DE CALABACÍN FRUTA PAN	03 ESPINACAS REHOGADAS CON AJO PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA YOGUR NATURAL PAN	04 SALTEADO DE VERDURAS ASADAS SAN JACOBO FRUTA PAN
07 ARROZ CON TOMATE TORTILLA DE QUESO FRUTA PAN	08 COLIFLOR GRATINADA BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ YOGUR DE SABORES PAN	09 VERDURA TRICOLOR LIBRITOS DE LOMO CASERO FRUTA PAN	10 GUISANTES SALTEADOS CON AJO LOMO ADOBADO CON PATATA AL HORNO LECHE PAN	11 CREMA DE ZANAHORIA LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL FRUTA PAN
14 MENESTRA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN YOGUR NATURAL PAN	15 CREMA DE CALABACÍN MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO FRUTA PAN	16 ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN REVUELTO DE BACALAO LECHE PAN	17 ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y TERNERA FRUTA PAN	18 BRÓCOLI REHOGADO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN
21 GUISANTES SALTEADOS CON AJO MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA FRUTA PAN	22 ESPINACAS REHOGADAS LOMO AL AJILLO CON PATATA YOGUR DE SABORES PAN	23 ENSALADA DE PASTA TRICOLOR CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN FRUTA PAN	24 SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS FRUTA PAN	25 CREMA VICHYSOISE BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO LECHE PAN
28 PISTO DE VERDURAS BUÑUELOS DE BACALAO CON TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN	29 PATATAS ALIÑADAS CON ATÚN Y PIMIENTO PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA LECHE PAN	30 CREMA DE ESPINACAS QUESO FRESCO CON NUECES Y MIEL FRUTA PAN	31 ARROZ AL CURRY LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL YOGUR NATURAL PAN	