MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: ENERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| 6<br>CREMA DE CALABACÍN<br><br>MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO<br><br>FRUTA<br>PAN | 7<br>MENESTRA DE VERDURAS<br><br>EMPANADILLAS DE ATÚN<br><br>YOGUR NATURAL<br>PAN | 8<br>BRÓCOLI REHOGADO<br><br>ABADEJO CON SALSA DE ZANAHORIA<br><br>FRUTA<br>PAN | 9<br>ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN<br><br>REVUELTO DE BACALAO<br>LECHE<br>PAN | 10<br>ARROZ SALTEADO CON PIMIENTO Y TERNERA<br><br>FRUTA<br>PAN |
| 13<br>PISTO DE VERDURAS<br><br>LOMO AL AJILLO<br><br>FRUTA<br>PAN | 14<br>RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS<br><br>FRUTA<br>PAN | 15<br>ENSALADILLA RUSA<br><br>LENGUADO A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO<br><br>YOGUR DE SABORES<br>PAN | 16<br>VERDURAS SALTEADAS CON PATATA<br><br>PECHUGA DE PAVO CON SALSA CARBONARA<br><br>FRUTA<br>PAN | 17<br>CREMA DE ZANAHORIA<br><br>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN<br><br>LECHE<br>PAN |
| 20<br>ESPINACAS REHOGADAS CON AJO<br><br>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO<br><br>YOGUR NATURAL<br>PAN | 21<br>MENESTRA DE VERDURAS<br><br>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN<br><br>FRUTA<br>PAN | 22<br>SALTEADO DE VERDURAS ASADAS<br><br>SAN JACOBO<br><br>LECHE<br>PAN | 23<br>CREMA DE CALABAZA<br><br>ATÚN ENCEBOLLADO<br><br>FRUTA<br>PAN | 24<br>ARROZ TRES DELICIAS<br><br>REVUELTO DE CALABACÍN<br><br>FRUTA<br>PAN |
| | | | | |
| | | | | |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES