

MES: FEBRERO

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>MUSLITOS DE POLLO CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>5</p> <p>ALCACHOFAS SALTEADAS CON AJO Y JAMÓN</p> <p>REVUELTO DE BACALAO</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>6</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>DADITOS DE PAVO CON SALTEADO DE ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>7</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>10</p> <p>VERDURAS SALTEADAS CON PATATA</p> <p>MUSLO DE POLLO AL LIMÓN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>12</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>13</p> <p>RISOTTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>YOGUR DE SABORES</p> <p>PAN</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>ATÚN ENCEBOLLADO</p> <p>LECHE</p> <p>PAN</p>	<p>18</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>19</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>20</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS CON AJO</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>LENGUADO A LA PLANCHA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON AJO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>