

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos - Palometa con salsa de zanahoria y cebolla al horno - Calabacin, berenjena, pimiento y patata al vapor - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 13.68%, G: 38.22%, HC: 48.10%, Az: 16.68gr Sal: 1.88gr, AGS: 2.72gr, 521.41 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz, zanahoria y atún - Pasta de arroz con salsa de tomate, calabacin y aceitunas negras - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 6.95%, G: 23.76%, HC: 69.29%, Az: 27.75gr Sal: 1.63gr, AGS: 2.65gr, 547.33 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo - Pavo en salsa - Arroz hervido con pimiento verde crudo - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 13.65%, G: 27.54%, HC: 58.80%, Az: 20.76gr Sal: 0.95gr, AGS: 2.56gr, 587.56 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacin - Jurel al horno con aceite de oliva y perejil - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 12.70%, G: 38.77%, HC: 48.52%, Az: 18.51gr Sal: 1.10gr, AGS: 2.61gr, 413.04 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con pollo, zanahoria y guisantes - Tortilla francesa.. - Ensalada de tomate, pimiento rojo y aceitunas - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 12.26%, G: 38.12%, HC: 49.62%, Az: 14.30gr Sal: 1.05gr, AGS: 3.74gr, 520.07 Kcal</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacin y zanahoria - Abadejo al horno con tomate - Patatas con zanahorias hervidas - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 10.67%, G: 41.33%, HC: 48.00%, Az: 23.93gr Sal: 1.17gr, AGS: 3.26gr, 514.58 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patatas y zanahoria - Tortilla de patatas con cebolla - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 10.78%, G: 41.40%, HC: 47.83%, Az: 18.08gr Sal: 2.00gr, AGS: 2.83gr, 443.11 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacin y aceitunas - Contramuslo de pollo asado al horno - Picadillo de tomate con cebolla - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 12.80%, G: 27.17%, HC: 60.03%, Az: 19.21gr Sal: 1.02gr, AGS: 2.44gr, 547.49 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo duro - Pasta de arroz con tomate y calabacin - Yogurt - Pan sin gluten <p>P: 11.00%, G: 33.66%, HC: 55.34%, Az: 22.84gr Sal: 1.28gr, AGS: 4.75gr, 526.40 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de garbanzos y arroz con pollo, patata, calabaza y zanahoria - Mahi mahi al horno con ajitos - Zanahorias asadas al horno - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 13.28%, G: 27.50%, HC: 59.22%, Az: 21.85gr Sal: 0.95gr, AGS: 4.04gr, 649.50 Kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, calabacin y zanahoria - Pavo en salsa de ajo y romero - Patatas panaderas con pimientos - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 13.07%, G: 28.30%, HC: 58.63%, Az: 15.36gr Sal: 0.69gr, AGS: 1.90gr, 391.02 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Arroz integral guisado con pollo - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 10.43%, G: 34.31%, HC: 55.26%, Az: 19.59gr Sal: 0.90gr, AGS: 1.88gr, 295.08 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento - Merluza al horno en salsa con aove - Ensalada de lechuga, tomate, pimiento verde y repollo - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 12.13%, G: 37.65%, HC: 50.22%, Az: 20.00gr Sal: 0.77gr, AGS: 2.58gr, 451.81 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento - Lomo de atun encebollado - Patatas al horno - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 16.08%, G: 24.89%, HC: 59.02%, Az: 27.01gr Sal: 0.92gr, AGS: 2.00gr, 496.56 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta de arroz con tomate - Tortilla francesa.. - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 9.79%, G: 41.62%, HC: 48.59%, Az: 15.83gr Sal: 1.32gr, AGS: 4.34gr, 538.65 Kcal</p>
22	23	24	25	26
1	2	3	4	5

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.