

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos - Tortilla francesa - Calabacin, berenjena, pimienta y patata al vapor - Fruta:naranja - Pan ecológico <p>P: 12.59%, G: 41.56%, HC: 45.85%, Az: 14.82gr Sal: 2.55gr, AGS: 3.74gr, 507.60 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, tomate cherry, aceitunas, maíz y zanahoria - Coditos con salsa de tomate, calabacin y aceitunas negras - Fruta: plátano - Pan ecológico <p>P: 10.63%, G: 20.92%, HC: 68.45%, Az: 29.22gr Sal: 1.79gr, AGS: 1.81gr, 503.42 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo - Pavo en salsa - Arroz hervido con pimienta verde crudo - Fruta:pera - Pan integral <p>P: 15.08%, G: 24.19%, HC: 60.73%, Az: 21.23gr Sal: 1.25gr, AGS: 2.29gr, 579.37 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacin - Pollo asado - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas - Fruta:manzana - Pan ecológico <p>P: 16.77%, G: 37.08%, HC: 46.15%, Az: 19.68gr Sal: 1.54gr, AGS: 2.81gr, 470.88 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con pollo, zanahoria y guisantes - Tortilla francesa. - Ensalada de tomate, pimienta rojo y aceitunas - Fruta:naranja - Pan ecológico <p>P: 14.31%, G: 33.78%, HC: 51.93%, Az: 14.41gr Sal: 1.41gr, AGS: 3.39gr, 517.67 Kcal</p>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerro, patata, calabacin y zanahoria - Pavo al horno con tomate - Patatas con zanahorias hervidas - Fruta:pera - Pan ecológico <p>P: 14.56%, G: 37.40%, HC: 48.04%, Az: 23.19gr Sal: 1.37gr, AGS: 3.43gr, 548.28 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patatas y zanahoria - Tortilla de patatas con cebolla - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Fruta:naranja - Pan ecológico <p>P: 13.22%, G: 36.20%, HC: 50.58%, Az: 18.19gr Sal: 2.36gr, AGS: 2.48gr, 440.71 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz salteado con zanahoria, maíz, dados de calabacin y aceitunas - Contramuslo de pollo asado al horno - Picadillo de tomate con cebolla - Fruta:manzana - Pan integral <p>P: 14.32%, G: 23.55%, HC: 62.13%, Az: 19.68gr Sal: 1.32gr, AGS: 2.17gr, 539.30 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz, zanahoria y huevo duro - Macarrones con tomate y calabacin - Yogurt - Pan ecológico <p>P: 14.63%, G: 29.09%, HC: 56.27%, Az: 23.52gr Sal: 1.48gr, AGS: 4.50gr, 614.05 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de garbanzos y estrellitas con pollo, patata y zanahoria - Tortilla francesa - Zanahorias asadas al horno - Fruta:pera - Pan ecológico <p>P: 16.33%, G: 31.03%, HC: 52.64%, Az: 21.63gr Sal: 2.45gr, AGS: 2.61gr, 463.84 Kcal</p>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, calabacin y zanahoria - Pavo en salsa de ajo y romero - Patatas panaderas con pimientos - Fruta:naranja - Pan ecológico <p>P: 15.78%, G: 22.53%, HC: 61.69%, Az: 15.47gr Sal: 1.05gr, AGS: 1.55gr, 388.62 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Arroz integral guisado con pollo - Fruta:manzana - Pan ecológico <p>P: 14.06%, G: 26.58%, HC: 59.37%, Az: 19.70gr Sal: 1.26gr, AGS: 1.53gr, 292.68 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimienta - Tortilla de patatas con cebolla - Ensalada de lechuga, tomate, pimiento verde y repollo - Fruta:pera - Pan integral <p>P: 11.60%, G: 33.41%, HC: 54.98%, Az: 18.80gr Sal: 2.12gr, AGS: 2.29gr, 435.05 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimienta - Jamoncitos de pollo al horno con perejil, cebolla y ajo - Patatas al horno - Fruta: plátano - Pan ecológico <p>P: 20.82%, G: 29.73%, HC: 49.45%, Az: 25.17gr Sal: 1.23gr, AGS: 2.89gr, 587.70 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con tomate - Tortilla francesa. - Ensalada de lechuga, aceitunas, maíz y zanahoria - Fruta:naranja - Pan ecológico <p>P: 13.55%, G: 35.79%, HC: 50.66%, Az: 14.91gr Sal: 1.49gr, AGS: 3.58gr, 529.50 Kcal</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>

F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.