



# Menú Febrero 2023

## Colegio, Triturados

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**30**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr  
Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal

**31**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr  
Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal

**1**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr  
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

**2**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr  
Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal

**3**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr  
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

**6**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr  
Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal

**7**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr  
Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal

**8**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr  
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

**9**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr  
Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal

**10**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr  
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

**13**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr  
Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal

**14**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr  
Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal

**15**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr  
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

**16**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr  
Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal

**17**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr  
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

**20**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr  
Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal

**21**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr  
Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal

**22**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr  
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

**23**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr  
Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal

**24**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr  
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

**27**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos
- Yogurt

P: 19.55%, G: 35.02%, HC: 45.43%, Az: 23.37gr  
Sal: 0.29gr, AGS: 2.64gr, 398.25 Kcal

**28**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz
- Yogurt

P: 19.64%, G: 17.51%, HC: 62.84%, Az: 23.16gr  
Sal: 0.60gr, AGS: 2.43gr, 464.20 Kcal

**1**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas
- Yogurt

P: 24.53%, G: 26.87%, HC: 48.59%, Az: 22.53gr  
Sal: 0.30gr, AGS: 3.25gr, 367.30 Kcal

**2**

- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz
- Yogurt

P: 20.33%, G: 14.30%, HC: 65.37%, Az: 23.43gr  
Sal: 0.65gr, AGS: 2.12gr, 467.40 Kcal

**3**

- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo
- Yogurt

P: 14.32%, G: 29.62%, HC: 56.06%, Az: 22.34gr  
Sal: 0.21gr, AGS: 2.15gr, 243.65 Kcal

\* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporadas.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)

Cátering El Cántaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

F: Cáscara / A: Apio / M: Mostaza / S: Sésamo / SO: Soja / MO: Moluscos / AL: Altramuces / GL: Gluten / CR: Crustáceos / H: Huevos / PE: Pescados / CA: Cacahuete / SO: Soja / L: Lácteos