

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
27	28	1	2	3
6 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:naranja - Pan sin gluten P: 16.54%, G: 36.78%, HC: 46.68%, Az: 15.44gr Sal: 1.02gr, AGS: 2.32gr, 425.91 Kcal	7 - Cazuela de arroz, patata, tomate, cebolla y pimiento rojo v2 (sin guisantes) - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 6.33%, G: 24.47%, HC: 69.20%, Az: 28.64gr Sal: 0.85gr, AGS: 2.21gr, 552.51 Kcal	8 - Sopa de picadillo con patata, huevo duro, zanahoria y pollo. - Bacalao frito v2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta:manzana - Pan sin gluten P: 12.99%, G: 44.71%, HC: 42.30%, Az: 15.07gr Sal: 1.87gr, AGS: 3.02gr, 458.33 Kcal	9 - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pinchitos de pollo en salsa de cebolla y zanahoria - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 12.12%, G: 38.08%, HC: 49.80%, Az: 22.04gr Sal: 1.04gr, AGS: 2.71gr, 462.45 Kcal	10 - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Tortilla francesa al horno - Picadillo de tomate con cebolla - Fruta: kiwi - Pan sin gluten P: 10.06%, G: 42.46%, HC: 47.48%, Az: 14.02gr Sal: 1.35gr, AGS: 4.04gr, 673.91 Kcal
13 - Crema de patata, zanahoria y calabacín - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta:manzana - Pan sin gluten P: 13.71%, G: 33.83%, HC: 52.46%, Az: 18.34gr Sal: 0.93gr, AGS: 2.59gr, 505.22 Kcal	14 - Espirales con salsa de tomate v.1 - Salmón al limón al horno - Zanahorias rehogadas con champiñones - Fruta:manzana - Pan sin gluten P: 14.22%, G: 30.37%, HC: 55.41%, Az: 18.37gr Sal: 0.93gr, AGS: 3.27gr, 519.82 Kcal	15 - Crema de zanahoria - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 7.49%, G: 42.02%, HC: 50.49%, Az: 22.61gr Sal: 1.52gr, AGS: 3.80gr, 507.29 Kcal	16 - Cazuela de arroz con pollo (sin legumbres) - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 12.77%, G: 19.41%, HC: 67.82%, Az: 28.19gr Sal: 1.13gr, AGS: 1.79gr, 482.49 Kcal	17 - Arroz hervido con tomate - Tortilla francesa al horno - Ensalada de brotes tiernos con tomate cherry y manzana - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 7.73%, G: 38.69%, HC: 53.58%, Az: 18.58gr Sal: 1.33gr, AGS: 4.00gr, 582.28 Kcal
20 - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 14.01%, G: 40.84%, HC: 45.15%, Az: 18.84gr Sal: 1.07gr, AGS: 2.87gr, 455.37 Kcal	21 - Macarrones con salsa de tomate y calabacín v.1 - Tortilla francesa al horno - Crudités de zanahoria - Fruta:manzana - Pan sin gluten P: 9.63%, G: 37.79%, HC: 52.58%, Az: 19.97gr Sal: 1.14gr, AGS: 3.62gr, 538.57 Kcal	22 - Cazuela de arroz, patata, tomate, cebolla y pimiento rojo v2 (sin guisantes) - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Picadillo de tomate, pimientos y aceitunas verdes - Fruta:naranja - Pan sin gluten P: 12.39%, G: 30.89%, HC: 56.72%, Az: 15.44gr Sal: 1.58gr, AGS: 2.87gr, 576.15 Kcal	23 - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Limanda al horno con aceite de oliva y ajito - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 14.84%, G: 41.95%, HC: 43.22%, Az: 26.92gr Sal: 0.90gr, AGS: 3.00gr, 483.84 Kcal	24 - Sopa minestrone - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 7.29%, G: 45.12%, HC: 47.59%, Az: 23.03gr Sal: 1.52gr, AGS: 3.79gr, 472.11 Kcal
27 - Crema de calabaza - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Patatas al horno - Fruta:pera - Pan sin gluten P: 12.89%, G: 40.00%, HC: 47.11%, Az: 20.41gr Sal: 0.83gr, AGS: 2.95gr, 480.67 Kcal	28 - Crema de zanahoria, calabacín y puerro - Huevo a la plancha - Arroz hervido con tomate - Fruta:manzana - Pan sin gluten P: 8.73%, G: 31.03%, HC: 60.24%, Az: 20.11gr Sal: 1.12gr, AGS: 3.37gr, 564.76 Kcal	29 - Cazuela de fideos con patata, limanda y zanahoria (sin guisantes) - Gallo frito - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Yogurt natural - Pan sin gluten P: 18.43%, G: 37.95%, HC: 43.61%, Az: 17.66gr Sal: 1.56gr, AGS: 4.84gr, 635.70 Kcal	30 - Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y queso fresco - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Fruta: kiwi - Pan sin gluten P: 8.98%, G: 33.28%, HC: 57.75%, Az: 15.61gr Sal: 0.91gr, AGS: 2.50gr, 584.76 Kcal	31 - Crema de puerro, patata, calabacín y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Ensalada de lechuga, zanahoria natural y maíz - Fruta: plátano - Pan sin gluten P: 5.90%, G: 36.23%, HC: 57.87%, Az: 31.75gr Sal: 0.70gr, AGS: 2.38gr, 416.42 Kcal

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

* NOTA INFORMATIVA PARA PADRES Y MADRES

La fruta podrá ser sustituida por zumo de naranja ecológica natural u otra fruta debido a las fluctuaciones del mercado de temporada.

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.