

Lunes

- 1** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 8** Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Tallarines con Tomate y Queso Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 22** Arroz Caldoso de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Guisante Eco, Judía Verde Redonda Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Peregil
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 29** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Espaguetis Boloñesa Espagueti, Pollo Picada, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

- 2** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Alubia Blanca, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
- 9** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
Cena: Pasta + Huevo + Fruta
- 16** Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Eston Extra, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
- 23** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Lácteo o Fruta
- 30** Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

- 3** Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Duro, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Espirales Boloñesa Espiral, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
Cena: Verdura + Ave + Fruta
- 10** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Estofado de Patatas con Magro de cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
- 17** Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
Cena: Arroz + Carne + Fruta
- 24** Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas
- Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Rodaja, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 1**
- Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Jueves

- 4** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
- 11** Lacitos con Tomate y Orégano Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 18** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
- 25** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo
- Pan Blanco Pan
- Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az
Cena: Arroz + Huevo + Fruta
- 2**
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

- 5** Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Eston Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Merluza al Horno Encebollada Merluza Porcion, Cebolla Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
- 12** Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Caballa al Horno en Salsa Caballa, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
- 19** Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Oregano
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta
- 26** Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
- 3**
- Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta