

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Garbanzos estofados con verduras
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan sin gluten

2

Pasta sin gluten con tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Lechuga, zanahoria y col lombarda
Fruta fresca
Pan sin gluten

3

Menestra de verduras salteada
Pavo al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

4

Paella de verduras
Merluza al horno en salsa de limón
Lechuga y tomate
Yogur natural azucarado
Pan sin gluten

7

Pasta sin gluten con tomate
Tortilla de patata y calabacín
Lechuga y col lombarda
Yogur natural azucarado
Pan sin gluten

8

Gazpacho con pan sin gluten
Pollo salteado al curry
Fruta fresca
Pan sin gluten

9

Alubias blancas con verduras
Revuelto de huevo, patata y cebolla
Lechuga, tomate y cebolla
Fruta fresca
Pan sin gluten

10

Guiso de arroz integral con verduras
Abadejo al horno con salsa de calabacín, cebolla y tomate
Lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Judías verdes con patatas al vapor
Lomo a la plancha
Arroz pilaf
Fruta fresca
Pan sin gluten

14

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

15

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

16

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

17

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

18

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

21

Arroz integral con tomate
Revuelto de huevo y champiñones
Lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca
Pan sin gluten

22

Gazpacho con pan sin gluten
Pollo guisado a la jardinera
Lechuga y zanahoria fresca
Fruta fresca
Pan sin gluten

23

Guiso de alubias con calabaza
Tortilla de patata y cebolla
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Pasta sin gluten con tomate
Suquet de rape guisado
Zanahoria rodaja salteada
Fruta fresca
Pan sin gluten

25

Brócoli salteado con patata y ajo
Lomo a la plancha
Calabacín salteado
Yogur natural azucarado
Pan sin gluten

28

Pasta sin gluten con tomate
Gallo san pedro en salsa verde
Ensalada de pepino, pimiento rojo y col blanca
Fruta fresca
Pan sin gluten

29

Guiso de garbanzos con espinacas
Tortilla francesa
Fruta fresca
Pan blanco ecológico
Pan sin gluten

30

Salmorejo con pan sin gluten
Arroz integral a la milanesa
Fruta fresca
Pan sin gluten

* Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias