

CALENDARIO PLAN CONSUMO DE FRUTAS 2023

Un curso más, nuestro cole participa en el programa de innovación “Creciendo en salud” y dentro de él, en el **Plan de Consumo de Frutas en las Escuelas** que vamos a desarrollar desde febrero a junio.

Los días indicados el Centro recibirá fruta para todo el alumnado participante en el plan y durante el recreo se distribuirá entre los niños y niñas.

Primera entrega (7, 8 y 9 de febrero)

- **Producto 1: naranja ecológica**
- **Producto 2: mandarina ecológica**
- **Producto 3: pera**

Segunda entrega (13, 14 y 15 de marzo)

- **Producto 1: fresa**
- **Producto 2: manzana**
- **Producto 3: zanahoria ecológica**

Tercera entrega (8, 9 y 10 de mayo)

- **Producto 1: gazpacho ecológico**
- **Producto 2: tomate Cherry ecológico**
- **Producto 3: nectarina**

Cuarta entrega (31 de mayo, 1 y 2 de junio)

- **Producto 1: sandía ecológica**
- **Producto 2: cereza**
- **Producto 3: albaricoque**

Rogamos a las familias que lo tengan en cuenta al seleccionar la comida que les van a preparar para el recreo durante esos días.

Esperamos que esta propuesta del Centro sea de su agrado y se continúe en cada casa, para así cumplir con su objetivo: **fomentar el consumo de fruta entre nuestros niños y niñas.**