

USA LAS TIC DE FORMA CORRECTA I

Así debes usar el ordenador

1

Trata bien todas sus partes: no les des golpes, presiona los botones del teclado con suavidad...



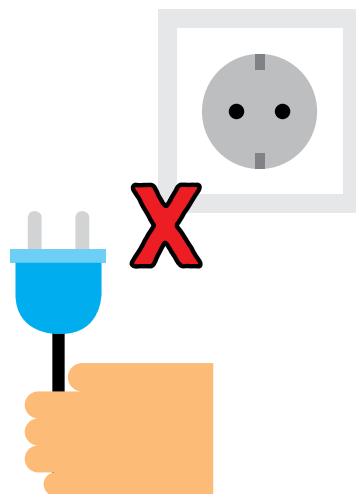
2

No comas ni bebas mientras lo utilizas.



3

No toques ni desenchufes sus cables.



4

Apágalo correctamente.



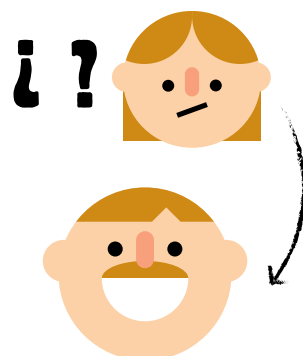
5

Manéjalo con las manos limpias.



6

Pregunta a un adulto si tienes dudas sobre su funcionamiento.



Así debes usar los dispositivos móviles

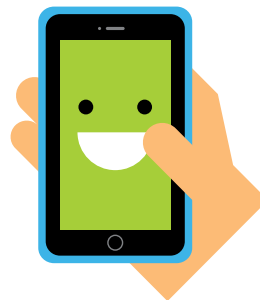
1

Protégelo: ponle una funda, sujétalo con seguridad y no lo dejes en lugares donde se pueda caer.



2

Toca la pantalla y los botones con cuidado.



3

Manéjalo con las manos limpias.

4

Pregunta a un adulto si tienes dudas sobre su funcionamiento.

Autoevaluación

¿Has usado las TIC de forma correcta?
Piensa en cómo lo has hecho y colorea la di-
na según el código.



Lo he hecho bien



Necesito mejorar



Lo he hecho mal

No toco ni
desenchufo
los cables del
ordenador

Manejo los
dispositivos
con las manos
limpias

Apago
correctamente
el ordenador

Trato los
dispositivos
con cuidado
y los protejo

USA LAS TIC DE FORMA SALUDABLE I

Así se debe estar ante el ordenador



Qué debes hacer

1

Fíjate en los dibujos. Mantén una postura correcta al usar un ordenador o un dispositivo móvil.

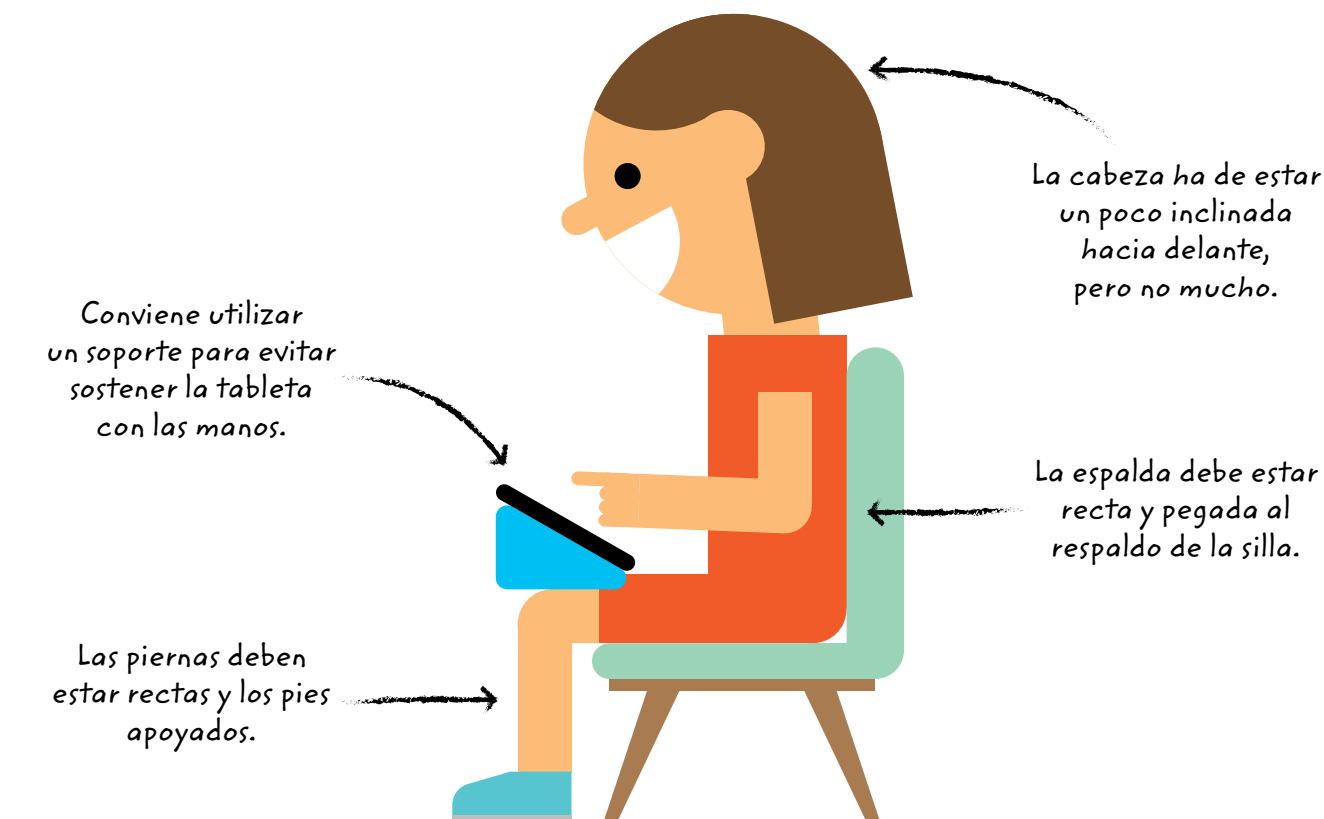
2

No es bueno que pases mucho tiempo seguido usando las TIC. Descansa cada media hora.

3

Además de jugar con las TIC, diviértete con otras cosas y comparte el tiempo con tus amigos y tu familia.

Así se debe estar ante la tableta



Autoevaluación

¿Has usado las TIC de forma saludable?
Piensa en lo que has hecho y colorea la di-
na según el código.



Lo he hecho bien



Necesito mejorar



Lo he hecho mal

Tengo buena postura al utilizar el ordenador	Tengo buena postura cuando uso la tableta
Me divierto con las TIC y con otras actividades	Dedico a las TIC un tiempo reducido

USA LAS TIC DE FORMA SEGURA I

¡ALTO!



Recuerda que, debido a tu edad, para darte de alta en **servicios de Internet**, debes tener el **permiso de tu padre, madre, tutor o tutora legales**.



1
Accede solo a páginas web recomendadas para tu edad.



2
Usa solo las apps que te autoricen las personas adultas en las que confíes.

USA LAS TIC DE FORMA SEGURA I

Autoevaluación

¿Has usado las TIC de forma segura?
Lee lo que has hecho y colorea atendiendo a:






Lo he hecho bien



Necesito mejorar



Lo he hecho mal

			
Me he dado de alta en servicios de Internet con permiso.			
He accedido solo a páginas web recomendadas para mi edad.			
He usado solo las <i>apps</i> que me han dicho personas de mi confianza.			