

## FICHA DESCRIPTIVA DEL PROGRAMA MENTOR10

### 1. EL PROGRAMA MENTOR10

El programa Mentor10 constituye un recurso de excelencia para el deporte de base en general y para el deporte de alta competición en particular.

#### 1.1. Objetivos generales

- 1-Contribuir a la optimización del proceso de la formación de talentos deportivos andaluces.
- 2-Fomentar hábitos deportivos saludables y de vida activa en la población en edad escolar.
- 3-Promover valores tales como la cultura del esfuerzo, respeto a la diversidad, el juego limpio, o la consideración del adversario y del juez o árbitro.

#### 1.2. Los agentes del programa

##### 1.2.1. Los Mentores

Un mentor deportivo es una persona experta en el deporte (que puede ser un deportista en activo o ya retirado de la alta competición) que constituye una herramienta de excelencia (de ahí la denominación, Mentor **10**) en el proceso de formación del alumnado deportista.

Los mentores seleccionados son personas con una trayectoria deportiva ejemplar por los resultados obtenidos y los reconocimientos públicos así como por los valores que transmiten.

##### 1.2.2. El alumnado de la formación individualizada

Se realizará una convocatoria a las federaciones deportivas andaluzas para que hagan una propuesta de alumnado de entre 13 y 17 años en base a criterios de méritos deportivos y proyección deportiva en el rendimiento. De común acuerdo entre la Consejería de Educación y Deporte y los propios mentores, se dará el visto bueno a la propuesta de las federaciones correspondientes o se realizarán observaciones a las mismas, en su caso.

#### 1.3. El programa formativo

El programa formativo de cada mentor consiste en:

##### a) Formación individualizada a 5 deportistas:

Transmitirá conocimientos teórico-prácticos del deporte en cuestión, resolverá dudas, atenderá las inquietudes y curiosidades, dará consejos y promoverá hábitos saludables y valores afines al Olimpismo, realizando un contacto con cada alumno, al menos una vez cada 15 días, a través de teléfono o realizando acompañamiento antes, durante y después de entrenamientos y competiciones.

##### b) Formación general:

Las actividades de formación general se realizarán preferentemente en centros educativos (aunque también podrán realizarse en escuelas deportivas o durante eventos deportivos, etc.) siendo tratados contenidos tales como la formación en valores afines al Olimpismo, la importancia de los hábitos saludables y de vida activa y descripción de la experiencia vital desde la edad escolar de los mentores.

## 2. CONCLUSION

El programa Mentor10 es un programa de excelencia, en un “programa de 10”, que supone un impulso al deporte de Andalucía, siendo el inicio de un proyecto estratégico de gran amplitud y a medio plazo que llevará de manera progresiva y en diferentes niveles, la formación en valores, la promoción de hábitos saludables y de vida activa a la población en edad escolar. Asimismo, constituirá un impulso notable para la formación de los talentos deportivos andaluces, acompañándoles y guiándoles en la fase inicial de su trayectoria deportiva.

**ANEXO: LISTADO DE MENTORES DEL PROGRAMA MENTOR10, AÑO 2019**

MENTORES	PROVINCIA	DEPORTE	CURRICULUM RESUMIDO
JOSÉ MANUEL RUIZ REYES	GRANADA	TENIS DE MESA / D. FÍSICOS	-C. MUNDO (9 MEDALLAS), EUROPA (+1) Y JJPP (3 PLATAS Y 2 BRONCES) -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES -ABANDERADO JJPP Y RECORD PARTICIPACIONES JJPP (6)
JAVIER FERNÁNDEZ LÓPEZ	MADRID	DEPORTES DE INVIERNO	-CAMPEON DEL MUNDO (2X), EUROPA (7X) Y MEDALLISTA OLÍMPICO (BRONCE 2018) -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES
DAMIÁN HUGO QUINTERO CAPDEVILA	MÁLAGA	KARATE	-C. MUNDO (5 MEDALLAS), C. EUROPA (21 MEDALLAS), JUEGOS EUROPEOS (2X), -MEDALLA DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
BERNI RODRÍGUEZ ARIAS	MÁLAGA	BALONCESTO	-C. DE EUROPA (PLATA, 2007), CAMPEONATO DEL MUNDO (ORO, 2006) Y MEDALLISTA OLÍMPICO (PLATA 2008) -MEDALLA DE ANDALUCÍA -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO
REGINO HERNÁNDEZ MARTÍN	CEUTA	DEPORTES DE INVIERNO	-MEDALLISTA OLÍMPICO (BRONCE 2018) Y EN CAMPEONATO MUNDIAL (PLATA, 2017) -PRIMER MEDALLISTA ANDALUZ EN JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO -PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE
CAROLINA MARÍA MARÍN MARTIN	HUELVA	BÁDMINTON	-CAMPEONA DEL MUNDO (3X), EUROPA (4X) Y ORO JJOO 2016 -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DE LOS DEPORTES -MEDALLA DE ANDALUCÍA -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
FÁTIMA GÁLVEZ MARÍN	GRANADA	TIRO OLÍMPICO	-MEDALLISTA CAMPEONATO DEL MUNDO (ORO Y PLATA) Y EUROPA (ORO) -MEDALLA DE PLATA DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
BLANCA MANCHÓN DOMÍNGUEZ	SEVILLA	VELA	-CAMPEONA DEL MUNDO (2X), GENERAL COPA DEL MUNDO (3X), EUROPA (1 OROS, 2 PLATAS Y 2 BRONCES) -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES -PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO
LOURDES MOHEDANO SÁNCHEZ DE MORA	CÓRDOBA	G. RÍTMICA	-C. MUNDO (1 ORO Y 2 BRONCES), EUROPA (BRONCE) Y JJOO 2016 (PLATA) -MEDALLA DE PLATA Y DE BRONCE DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIOS NACIONALES DEL DEPORTE -MEDALLA DE ANDALUCÍA
MARÍA PELÁEZ NAVARRETE	MÁLAGA	NATACIÓN	-PARTICIPACIÓN EN 5 JJOO -52 TÍTULOS DE C. DE ESPAÑA -MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO -PREMIO ANDALUCÍA DE LOS DEPORTES
MARÍA PUJOL PÉREZ	SEVILLA	TRIATLÓN	-CAMPEONA DE ESPAÑA DE TRIATLÓN EN VARIAS DISTANCIAS -INTERNACIONAL POR ESPAÑA, PARTICIPANDO EN COPAS DEL MUNDO Y COPAS DE EUROPA