

La función de nutrición en los seres vivos

La función de nutrición es una de las tres funciones vitales (junto con la relación y la reproducción) y permite a los seres vivos obtener la materia y la energía necesarias para vivir, crecer y realizar todas sus actividades.

Aunque existen diferentes formas de hacerlo según el tipo de ser vivo, todos realizan esta función a través de aparatos y sistemas que trabajan coordinadamente.

1. Obtención del alimento

Cada ser vivo obtiene su alimento de una manera diferente:

- Seres autótrofos (como las plantas y muchas algas) fabrican su propio alimento mediante la fotosíntesis, utilizando agua, dióxido de carbono y la energía del sol.
- Seres heterótrofos (como los animales, hongos y muchas bacterias) ingieren materia orgánica elaborada por otros seres vivos.

2. Transformación y aprovechamiento del alimento (Ap. Digestivo)

Para poder usar los nutrientes, los seres vivos cuentan con sistemas que transforman los alimentos:

- Aparato digestivo o su equivalente en otros organismos:
Se encarga de descomponer los alimentos en sustancias más simples, llamadas nutrientes, que pueden ser absorbidos y utilizados.
En animales complejos hay órganos específicos (boca, estómago, intestino). En organismos más simples, esta transformación ocurre dentro de cada célula o en cavidades internas.

3. Transporte de los nutrientes y del oxígeno (Ap. Circulatorio)

Una vez obtenidos los nutrientes, estos deben llegar a todas las células.

- En muchos animales, esto lo realiza el aparato circulatorio, que distribuye los nutrientes y el oxígeno por el cuerpo.
- En las plantas, el transporte se realiza a través de los vasos conductores: el xilema (lleva Savia Bruta: agua y sales minerales) y el floema (lleva Savia Elaborada: nutrientes elaborados)

4. Intercambio de gases (Ap. Respiratorio)

Las células necesitan oxígeno para obtener energía y eliminan dióxido de carbono como desecho.

- Los seres vivos respiradores (como los animales) utilizan un aparato respiratorio o estructuras similares (pulmones, branquias, tráqueas o la superficie corporal).
- Las plantas intercambian gases a través de pequeños orificios llamados estomas y por sus raíces.

5. Eliminación de sustancias de desecho (Ap. Excretor)

Durante la nutrición se generan desechos que pueden ser perjudiciales si no se eliminan.

- Los animales lo hacen mediante el aparato excretor, que expulsa sustancias como el dióxido de carbono, el agua o la urea.
- Las plantas eliminan desechos a través de los estomas o los almacenan en partes que después se caen (como hojas o cortezas).

***Vocabulario.**

- Estoma: es un pequeño poro o abertura que tienen las hojas y tallos jóvenes de las plantas
- Xilema: vaso conductor que lleva Savia Bruta en las plantas (agua y sales minerales)
- Floema: vaso conductor que lleva Savia Elaborada en las plantas (:nutrientes elaborados)