

Virgen del Valle

Menú Mensual: **ABRIL de 2021**

	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1° Plato	Spaguettis con tomate frito	Frijoles con patata	Puchero con fideos	Arroz a la cubana	Lentejas con verduras
2° Plato	Albóndigas de merluza Con salsa de cebolla	Lenguado al horno, Y ensalada mixta	Churrasco de pollo en salsa De cebollas	Hamburguesa de salmón en Salsa de gambas	Croquetas de puchero y Picadillo de tomate
Postre	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Alérgenos	<i>Gluten, pescado, marisco</i>	<i>Pescado, lactosa</i>	<i>Apio, gluten,</i>	<i>Pescado, marisco</i>	<i>Apio, gluten, huevo</i>
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1° Plato	Crema de tapines	Puchero con estrellitas	Arroz caldoso	Garbanzos con calabaza	Menestra de verduras
2° Plato	Tortilla de jamón de pavo Queso fresco y ensalada	Pollo con verduras y ensalada	Croquetas de brócolis y ensalada de lechuga	Lenguado rebozado y ensalada de lechuga	Tortilla a la francesa, queso Fresco y ensalada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt
Alérgenos	<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Apio, gluten</i>	<i>Marisco, gluten, huevo</i>	<i>Pescado, huevo,</i>	<i>Huevo, lactosa</i>
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1° Plato	Lentejas con verdura	Macarrones con tomate	Puchero con arroz	Frijoles con verduras	Patatas a lo pobre
2° Plato	Churrasco de pollo en salsa De zanahorias	Tortilla de jamón de pavo, Queso fresco y ensalada	Hamburguesas de salmón en salsa de gambas	Croquetas de puchero y queso fresco	Gallo al horno con mayonesa
Postre	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta
Alérgenos		<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Apio, pescado, marisco, lactosa</i>	<i>Gluten, huevo, apio, lactosa</i>	<i>Gluten, pescado</i>
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
1° Plato	Puchero con fideos	Garbanzos con verduras	Cintas con tomate frito	Guiso de arroz caldoso	Puré de legumbres secas
2° Plato	Albóndigas de ternera en Salsa de tomate frito	Merluza rebozada, Mayonesa y ensalada mixta	Tortilla francesa y queso fresco	Gallo a la plancha y ensalada mixta	Croquetas de jamón de pavo y Ensalada de lechuga
Postre	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
Alérgenos	<i>Apio</i>	<i>Pescado, huevo, lactosa</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Pescado, marisco, huevo</i>	<i>Gluten, huevo</i>

Queridos padres, este es el menú para el mes de abril.

Consejito para casa

El ritmo de vida actual no siempre lo permite, pero la hora de comer en familia es muy importante, sirve para disfrutar de la comida saludable, educándolos indirectamente con vuestro ejemplo, y fomentando la comunicación con vuestros hijos.

Alrededor de la mesa, además, se aprenden otros hábitos como: el lavado de manos, los buenos modales, la tranquilidad mientras se come... La televisión es un obstáculo para la comunicación en familia a la hora de comer.

Recordad que.

Un alérgeno es un componente de un alimento, o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.

Están detallados los alérgenos que contiene este menú:

Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio

Virgen del Valle

Menú semanal **Del 5 al 9 de Abril**

Lunes	Lunes	
1º Spaguettis con tomate frito 2º Albóndigas de merluza con salsa de cebolla. Postre: Yogurt Merienda: Galletas o bizcochos	1º Crema de verduras con pescado Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
Martes	Martes	
1º Frijoles con patata 2º Lenguado al horno, mayonesa y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Frijoles con verduras y pollo, en puré Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	Verduras con pollo
Miércoles	Miércoles	
1º Puchero con fideos 2º Churrasco de pollo en salsa de cebollas Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
Jueves	Jueves	
1º arroz a la cubana 2º Hamburguesa de salmón en salsa de gambas Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Arroz con verduras y ternera Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos	
Viernes	Viernes	
1º Lentejas con verdura 2º Croquetas de puchero y picadillo de tomate Postre: Fruta	1º Lentejas con verduras y pescado Postre: Fruta o yogurt	

Virgen del Valle

Menú semanal **Del 12 al 16 de Abril**

Niños de 2 años	Niños de 1 año
Lunes	Lunes
1º Crema de tapines 2º Tortilla de jamón de pavo, queso fresco y ensalada Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º 1º Puré de verduras con pasta de trigo y ternera Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Martes	Martes
1º Puchero con estrellitas 2º Pollo con verdura y ensalada. Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Miércoles	Miércoles
1º Arroz caldoso 2º Croquetas de brócolis ensalada Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Verduras con arroz y pescado, en puré Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Jueves	Jueves
1º Garbanzo con calabaza. 2º Lenguado rebozado ensalada de lechuga Postre: Yogurt Merienda: Galletas o bizcochos	1º Garbanzos con verduras y ternera, en puré Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Viernes	Viernes
1º Menestra de verduras 2º Tortilla a la francesa, queso fresco y ensalada mixta Postre: Fruta	1º Menestra de verduras con merluza, en puré Postre: Fruta o yogurt

Virgen del Valle

Menú semanal **Del 19 al 23 de Abril**

Niños de 1- 2 años	Niños de 1 año que comen pasado
Lunes	Lunes
1º Lentejas con verduras. 2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de lentejas con calabaza y pescado Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Martes	Martes
1º Macarrones con tomate frito. 2º Tortilla de jamón de pavo, queso fresco y ensalada de lechuga Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de verduras con pasta de trigo y pollo Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Miércoles	Miércoles
1º Puchero con arroz 2 Hamburguesas de salmón en salsa de gambas Postre: Yogurt Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Jueves	Jueves
1º Frijoles con verduras 2º Croquetas de puchero y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de frijoles con verduras y pescado Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas o bizcochos
Viernes	Viernes
1º Patatas guisadas “a lo pobre” 2º Gallo al horno, mayonesa y ensalada de lechuga Postre: Fruta	1º Ternera con verduras Postre: Fruta o yogurt

Virgen del Valle

Menú semanal **Del 26 al 30 de Abril**

Niños de 1- 2 años	Niños de 1 año que comen pasado
Lunes	Lunes
1º Puchero con fideos 2 Albóndigas de ternera y pollo y salsa de tomate Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puchero molido con pavo Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
Martes	Martes
1º Garbanzos con verduras 2º Merluza rebosada con mayonesa y ensalada mixta Postre: Yogurt Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de garbanzos con calabaza y pescado Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
Miércoles	Miércoles
1º Cintas con tomate frito 2º Tortilla a la francesa y queso fresco Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Puré de verduras con pasta de trigo y ternera Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
Jueves	Jueves
1º Guiso de arroz caldoso 2º Merluza a la plancha y ensalada mixta Postre: Fruta Merienda: Galletas o bizcochos	1º Arroz con verduras y pollo, en puré Postre: Fruta o yogurt Merienda: Papilla de frutas
Viernes	Viernes
1º Puré de legumbres secas 2º Croquetas de jamón de pavo y ensalada de lechuga Postre: Fruta	1º Puré de verduras con huevo Postre: Fruta o yogurt

