

## Virgen del Valle

Menú mensual: **SEPTIEMBRE – 2021**

			MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
<b>1º Plato</b>			Puchero con fideos	Lentejas con verduras	Patatas guisadas
<b>2º Plato</b>			Albóndigas de pollo en salsa de zanahorias	Gallo rebozado y ensalada	Tortilla a la francesa y queso fresco
<b>alérgenos</b>			<i>Api, gluten, lactosa</i>	<i>Pescado, gluten, huevo</i>	<i>Huevo, gluten, lactosa</i>
<b>Postre</b>			Yogurt	Fruta	Fruta
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>1º Plato</b>	Fideua con tomate frito	Menestra de verduras	Garbanzos con calabaza	Puchero con arroz	Puré de tapines con quesitos
<b>2º Plato</b>	Albóndigas de merluza en salsa de cebollas	Tortilla de jamón de pavo Y queso fresco	Croquetas de puchero y ensalada	Hamburguesa de pollo en salsa de zanahoria	Lenguado rebozado, mayonesa Y ensalada de lechuga
<b>alérgenos</b>	<i>Gluten, pescado</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<i>Apio</i>	<i>Apio</i>	<i>Pescado, lactosa, gluten huevo</i>
<b>Postre</b>	Fruta	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
<b>1º Plato</b>	Lentejas con verduras	Puchero con estrellitas	Arroz a la cubana	Crema de calabaza	
<b>2º Plato</b>	Hamburguesas de ternera-pollo En salsa de zanahoria.	Gallo rebozado, mayonesa Y ensalada mixta	Tortilla francesa y queso fresco	Croquetas de puchero y Ensalada de lechuga	FIESTA DE LA MERCED
<b>alérgenos</b>		<i>Apio, pescado, gluten, huevo</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<b><i>Apio, gluten, huevo</i></b>	
<b>Postre</b>	Fruta	Fruta	Yogurt	Fruta	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
<b>1º Plato</b>	Menestra de verduras	Frijoles con verduras	Puchero con fideos	Lentejas con verduras	
<b>2º Plato</b>	Gallo rebozado, mayonesa y ensalada de lechuga	Tortilla de jamón de pavo Y queso fresco	Churrasco de pollo en salsa de zanahorias	Hamburguesas de salmón En salsa de gambas	
<b>alérgenos</b>	<i>Gluten, pescado, huevo, lactosa</i>	<i>Huevo, lactosa</i>	<b><i>Apio</i></b>	<b><i>Gluten, pescado, huevo</i></b>	
<b>Postre</b>	Yogurt	Fruta	Fruta	Fruta	

Queridos padres y madres, este es el menú para el mes de Septiembre:

- Debéis saber que todos los platos se preparan en la cocina de esta Escuela
  - Que los alimentos están cocinados con poca sal yodada y aceite de oliva virgen extra
  - Que los menús están adecuados a las edades de los niños/as
  - Las comidas que se ofrecen a los niños/as de 1 año en puré, llevan incluido dentro pescado, ternera, pavo, cordero o pollo.
  - Que el puchero de los niños musulmanes, se cocina aparte, sin huesos de cerdo, y que las tortillas de jamón, son de pechuga de pavo
  - También se cocinan comidas especiales para los niños/as con alergias, (a la ternera, al huevo, a la lactosa, al gluten, etc...)
- 
- En este menú se especifican los alérgenos que contienen

**Recordad que.**

**Un alérgeno es un componente de un alimento o un aditivo incorporado al mismo, cuya ingestión, contacto o inhalación provoca una reacción inmunológica conocida como alergia alimentaria.**

**Están detallados los alérgenos que contiene este menú.**

**Huevos, lácteos, gluten, pescado, marisco y apio**

# Virgen del Valle

Menú semanal Del 20 al 24 de septiembre

<b>Niños 2 años</b>	<b>Menú de 1 año</b>	<b>Bebés</b>
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Lentejas con verduras 2º Hamburguesas de ternera-pollo en salsa de cebolla Postre: Fruta	Puré de lentejas con verduras y pollo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Puchero con fideos 2º Gallo rebozado, mayonesa y ensalada mixta Postre: Fruta	Puchero molido con pavo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Arroz a la cubana. 2º Tortilla francesa, queso fresco y ensalada Postre: Fruta	Puré de verduras con pasta de trigo y huevo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Crema de calabazas 2º Albóndigas de merluza en salsa de tomate frito Postre: Yogurt	Menestra de verduras con merluza, en puré  Postre: Yogurt	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>
	<b>FIESTA LA MERCED</b>	

# Virgen del Valle

Menú semanal Del 27 al 30 de septiembre

Niños 2 años	Menú de 1 año	Bebés
<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>	<b>Lunes</b>
1º Menestra de verduras 2º Gallo rebozado con mayonesa y ensalada  Postre: Yogurt	Puré de verduras con pasta de trigo y pescado  Postre: Fruta	Puré de verduras con pavo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Martes</b>	<b>Martes</b>	<b>Martes</b>
1º Frijoles con verduras 2º Tortilla de jamón de pavo y queso fresco  Postre: Fruta	Puré de frijoles con huevos  Postre: Fruta	Puré de verduras.  Postre: Fruta
<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Miércoles</b>
1º Puchero con fideos 2º Churrasco de pollo en salsa de zanahorias  Postre: Fruta	Puchero molido con pavo  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>	<b>Jueves</b>
1º Lentejas con verduras 2º Hamburguesas de salmón Postre: Yogurt	Puré de lentejas con verduras  Postre: Fruta	Puré de verduras con pollo  Postre: Papilla de frutas naturales
<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>	<b>Viernes</b>